

Бай-Бал



ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ
«ПОМОГИ СЕБЕ САМ»



ГИРУДОТЕРАПИЯ В ВОСТОЧНОЙ МЕДИЦИНЕ

ПРАКТИЧЕСКОЕ РУКОВОДСТВО



Калининград
2024 г.

Бай-Бал

ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ
«ПОМОГИ СЕБЕ САМ»



ГИРУДОТЕРАПИЯ В ВОСТОЧНОЙ МЕДИЦИНЕ

ПРАКТИЧЕСКОЕ РУКОВОДСТВО



Калининград
2024 г.

© Бай-Бал (Прокопьев Павел Прокопьевич), 2024.

Доктор Бай-Бал (Павел Прокопьевич Прокопьев) - герметический философ, доктор аюрведы и тибетской медицины, символ, автор 28 научных трудов, 11 патентов на изобретение, 37 рационализаторских предложений, монографии «Тетрактис», учебного пособия «Пропедевтика в рисунках и таблицах», книжных изданий «Вакуум-терапия в восточной медицине», «Пять шагов к здоровью», «Гирудотерапия в восточной медицине» и «Послание Леонардо да Винчи». Окончил Дальневосточный государственный медицинский университет (ДВГМУ), специальность лечебное дело. Затем ординатуру и очную аспирантуру по оториноларингологии. После аспирантуры специализировался по иглорефлексотерапии и восстановительной терапии. Создатель школы здоровья «Помоги себе сам». С 2001 года живет и работает в городе Калининграде (Российская Федерация).

Гирудотерапия в восточной медицине используется тысячелетиями и никогда не предавалось забвению. Думающие и практикующие восточные врачи далеки от той мысли, что пиявка лечит все, но там, где она необходима по своему лечебному эффекту, она действительно достигает удивительных результатов. Чтобы достигать при помощи пиявок этих удивительных результатов, надо всего лишь знать разделение людей на конституции, как у Гиппократов, концепцию «Три доши» в аюрведе и тибетской медицине или, как говорил величайший Авиценна, «Натуры».

Хронические болезни - это, как правило, медленно прогрессирующие длительные заболевания. Сегодня хронические болезни - инсульт, инфаркт, тромб, рак, хронические респираторные заболевания и диабет - являются главной причиной смерти в мире. Они вызывают 60-80% всех случаев смерти. При этом смертность от сердечно-сосудистых заболеваний на первом месте. Удивительно, но при знании концепции «Три доши» гипертоническая болезнь, которая считается в современной медицине неизлечимой, лечится за пять сеансов, где первым и главным тружеником является пиявка. Когда случаются инфаркт, инсульт или рак, то вырваться из их объятий архисложно, но вот профилактика их при знании концепции «Три доши» проста и копеечна. Такова сила этих знаний.

Эта работа сделана из-за величайшего сострадания к человечеству, чтобы глубочайшие знания древних учителей по медицине не померкли и не исчезли, а были поняты и приняты с учетом современного состояния науки.

Работа предназначена для врачей, фельдшеров, студентов медицинских вузов и для индивидуальных предпринимателей, для открытия собственного дела. Также работа рассчитана на обычных людей, далеких от медицины, но небезразличных к своему здоровью. Поэтому работа писалась без избыточной научности, как практическое руководство. Мы старались сделать его наглядным, с большим количеством иллюстраций, рисунков и таблиц, учитывая тот момент, что человек 80% информации лучше воспринимает через зрительный анализатор. Также работа представлена по мере возможности без медицинских, латинских и санскритских терминов. Где было возможно, санскритские термины представлялись русским языком и на православный манер.

ОГЛАВЛЕНИЕ

Оглавление.	
Предисловие	3
Глава 1. Концепция «Три доши».	
§ 1. Мы все разные	10
§ 2. Основные характеристики дош	15
§ 3. Однозначные физические показатели дош	16
§ 4. Артериальное давление для определения доши	17
§ 5. Питта, человек огненной стихии	19
§ 6. Капха, человек водной стихии	22
§ 7. Вата, человек воздушной стихии	22
Глава 2. Общие сведения о пиявках.	
§ 1. Лечебные пиявки	24
§ 2. Строение пиявки	25
§ 3. Размножение пиявок	29
Глава 3. Приобретение пиявок.	
§ 1. Покупка	30
§ 2. Транспортировка	31
§ 3. Доставка	32
§ 4. Разгрузка	32
Глава 4. Уход за пиявками и их содержание.	
§ 1. Кабинет гирудотерапевта	34
§ 2. Условия содержания пиявок	35
§ 3. Необходимый инвентарь	36
§ 4. Уход за пиявками	39
§ 5. Болезни пиявок	41
§ 6. Профилактика болезней	43
Глава 5. Влияние Луны, сезона и астрономии на лечение пиявками.	
§ 1. Фазы Луны	45
§ 2. Сезон	48
§ 3. Астрономические часы	49
Глава 6. Гирудотерапия, подготовка.	
§ 1. Показания	52
§ 2. Противопоказания	52
§ 3. Кушетка	53
§ 4. Положения больного	54
§ 5. Подготовка к приставке	56
§ 6. Методы приставки	57
§ 7. Методы кровозвлечения	60
§ 8. Методы снятия пиявок	61
§ 9. Количество пиявок на сеанс	61

§ 10. Курс и количество сеансов	63
§ 11. Места для приставки	63
Глава 7. Гирудотерапия, общее лечение.	
§ 1. Лечение пиявками людей огненной стихии	66
§ 2. Пиявки вокруг ануса	67
§ 3. Пиявки на печень	69
§ 4. Пиявки на «Точку огня»	71
§ 5. Пиявки за ушами	72
§ 6. Пиявки на место затылок-шея	73
§ 7. Пиявки на область сердца	75
Глава 8. Гирудотерапия, лечение заболеваний и повреждений.	
§ 1. Общее положение	76
§ 2. Застой крови в области головы	77
§ 3. Болезни и травмы глаз	79
§ 4. Болезни и травмы носа	79
§ 5. Болезни и травмы уха	80
§ 6. Болезни и травмы верхних конечностей	82
§ 7. Болезни и травмы позвоночника	87
§ 8. Болезни грудной клетки	89
§ 9. Болезни органов брюшной полости	90
§ 10. Болезни органов малого таза	91
§ 11. Болезни и травмы нижних конечностей	93
§ 12. Болезни кожи	97
§ 13. Гирудиноз	98
Глава 9. Очищение пиявок.	
§ 1. История	101
§ 2. Искусственное очищение пиявок	102
§ 3. Уход и содержание пиявок после очищения	104
Глава 10. Гирудодесмургия.	
§ 1. Общее положение	105
§ 2. Голова	106
§ 3. Верхние конечности	108
§ 4. Грудная клетка	109
§ 5. Живот	109
§ 6. Крестец	110
§ 7. Анус	110
§ 8. Нижние конечности	111
В заключение	112
Памятка по гирудотерапии	114
Литература	115

ПРЕДИСЛОВИЕ

По данным ВОЗ, 71% смертей в мире приходится на долю так называемых хронических заболеваний, по терминологии организации - неинфекционных. Самая опасная группа из них - сердечнососудистые заболевания. От инфаркта и инсульта ежегодно умирает 17,9 млн. человек. Даже онкология уносит в два раза меньше жизней - 9 млн. Другие заболевания ещё меньше: респираторные (хроническая обструктивная болезнь лёгких и астма) - 3,9 млн., диабет - 1,6 млн. В совокупности на эти 4 группы приходится 81% смертей от неинфекционных болезней, и это наглядно говорит, что современная медицина и траектория ее развития не способны дать человечеству те знания и действия, которые бы реально приостановили этот процесс. С этим полностью согласуется реальность, которая сегодня наблюдается при лечении хронических заболеваний. Люди, на протяжении многих лет лечащиеся стандартными схемами из фармацевтических препаратов, не только не достигают никакого излечения, но еще более усугубляют болезнь, получают общее ухудшение здоровья и раннюю смерть.

Современная медицина говорит: «Человек, сильно не переживай, когда у тебя выпадут все зубы, мы тебе металлические вкрутим, а если «зарастут» сосуды, то пластмассовые запаяем, если сустав, то титановый установим и т. п.». Такой подход к человеку, как к машине - заменить и поменять, есть величайшее горе человечества. Справедливости ради надо сказать, что в этом направлении она достигла небывалых высот, чего только она не может заменить в человеческом теле, но это разве истинная медицина? Истинная медицина это та, которая учит человека, как прожить жизнь не болея и не страдая. Да, современная медицина научилась хорошо лечить острые заболевания, а хронические - она не умеет, она их доводит до последней стадии и помогает хирургическими методами.

Величайшая ошибка современной медицины состоит в том, что она не признает деления людей на конституции или натуры, что приводит к невозможности влиять на причины возникновения хронических болезней. Попытка объяснить причины возникновения всех болезней проникновением в организм четырех патогенных зловредных агентов: бактерий, вирусов, простейших и грибков - провально и ошибочно.

Большинство хронических заболеваний начинают складываться после 30-летнего возраста и подчиняются правилу Бу-се¹, по простому - путем накопления или истощения.

В течение нескольких лет мы изучали врачей и медицинские концепции, которые реально помогали при хронических заболеваниях. Из исторически доказанных эффективных врачей мы отобрали Гиппократ, Авиценну и Парацельса, а из медицинских концепций Аюрведу, тибетскую и герметическую медицину. Далее мы стали сравнивать их с концепцией современной медицины. Оказалось, что современная ортодоксальная медицина принимает все человечество как одного человека, смотрите таблицы.

Современная медицина	Человек
----------------------	---------

Гиппократ и Авиценна делили все человечество на 4 конституции, которые были связаны с 4 элементами Гермеса Триждывеличайшего.

Гермес	Огонь	Земля	Вода	Воздух
Гиппократ	Кровь	Желтая желчь	Лимфа	Черная желчь
Авиценна	Кровь	Сафра	Лимфа	Савда

Аюрведа, тибетская медицина и Парацельс делили всех людей на 3 конституции.

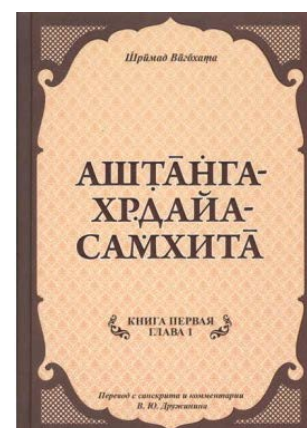
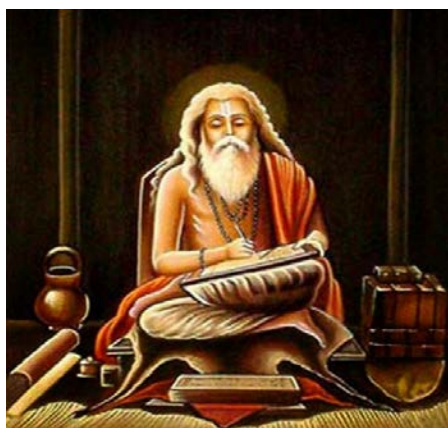
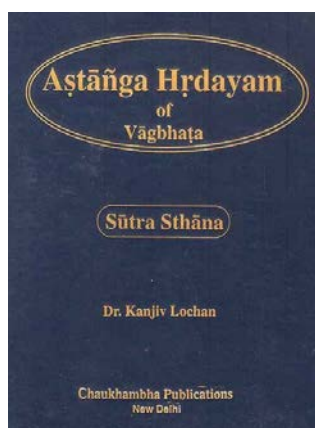
Парацельс	Сера	Соль	Ртуть
Аюрведа	Питта (огонь)	Капха (слизь)	Вата (воздух)
Тибетская медицина	Желчь	Слизь	Ветер

Откроем секрет. Все инфекционные, заразные, острые и требующие скорой помощи хирургические заболевания лечатся принципиально одинаково, в какой бы части планеты вы ни находились. А на образование хронических заболеваний огромное влияние оказывают климатические

¹ Один из основных принципов лечения древней восточной медицины, кроме концепций инь-ян, у-син и др., является правило бу-се, или буквально «прибавить-отнять». Термин «бу» в более полном смысле означает добавить, восполнить, возбудить, тонизировать; термин «се» - отнять, выпустить, тормозить, седатировать, успокаивать, рассеять.

условия проживания расы, народности и даже семьи. Фон дают не только многовековая культура, образ жизни, характерное мышление, питание и даже религия. С этой проблемой можно справиться только знанием концепции «Три доши»², ибо только через ее призму может врач видеть всю разнообразность, индивидуальность человека в различных частях света. И только через нее врач становится не лечащим, а истинным исцелителем, потому как он может не только успешно лечить, но и научит человека жить не болея, учитывая климатические условия его проживания. Поэтому-то «Аюрведа» переводится как «наука жизни».

Прав был Авиценна, когда говорил: «Большинство болезней можно приостановить, а иногда и вылечить двумя способами: рациональным питанием и дозированными физическими нагрузками»³. И эту же мысль подтвердил потом академик Н.М. Амосов: «Врачи лечат болезни, а здоровье нужно добывать самому».



Бделлотерапия (греч.) или гирудотерапия (лат.) - применение медицинских пиявок в лечебных целях - своими корнями уходит в глубокую древность. Лечебные свойства медицинской пиявки известны людям на протяжении тысячелетий. Описание методов лечения различных болезней с помощью пиявки можно найти в медицинских сборниках большинства древних цивилизаций: Древнего Египта, Индии, Греции.

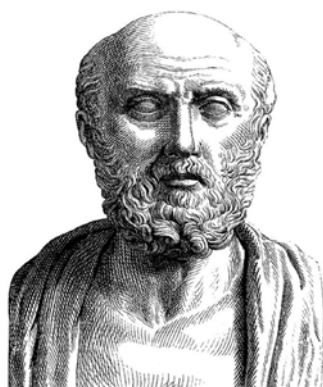
² Концепция «Три доши» является краеугольным камнем в аюрведической и тибетской медицине, в диагностике и образовании хронических заболеваний. Знание ее позволяет лечить самые запущенные хронические болезни, такие как гипертоническая болезнь, бронхиальная астма, сахарный диабет 2-го типа, межпозвоночные грыжи диска позвоночника и др. Эти болезни в современной медицине считаются неизлечимыми.

³ Здесь Авиценна имеет в виду знание концепции «Три доши».

В Аюрведе лечение пиявками хорошо описано в разделе 1. Сутрастхане, главе 26. Шаstra видхи (использование острых инструментов) «Аштанга-Хридая-самхита». «Аштанга-Хридая-самхита» (около 500-600 г. н. э.) - древний текст Аюрведы. Написанная Шримад Вагбхатой является квинтэссенцией всех созданных до нее аюрведических трудов и наряду с «Чарака-самхитой» и «Сушрута-самхитой» по праву входит в «Брихат-трайю» - тройку самых именитых медицинских канонов Индии. «Аштанга-Хридая-самхита», послужившая основой для написания целого ряда медицинских трактатов, с давних пор изучается врачами не только в Индии, но и в других странах. Переведенная на китайский, тибетский, арабский, персидский, немецкий и другие языки, она в том или в ином виде была использована множеством известных ученых разных стран. Так появился тибетский трактат по медицине «Чжуд-ши»⁴, «Лхан-табс»⁵. Подобным же образом древний аюрведический канон «Сома Раджа» был использован древними китайцами для создания учения об акупунктуре.



Авиценна



Гиппократ



Гален

Средневековый врач Авиценна для написания «Канона врачебной науки» взял в качестве основы и пользовался арабским переводом «Аштанга-Хридая-самхиты», называвшимся «Аштанкар». Он адаптировал аюрведические принципы к условиям жаркого и сухого климата Средней

⁴ Чжуд-ши – классический источник тибетской медицины, ее жемчужина, которая доступна современному человеку на русском языке.

⁵ Лхан-табс - классический источник тибетской медицины, практическое руководство, хорошо распространен в Бурятии.

Азии и традициям ислама. Даже Гиппократ, считающийся отцом западной медицины, был хорошо знаком с основами Аюрведы и с успехом применил это древнее знание в своей системе врачевания, в концепции «О четырех жидкостях».

Абу Али Хусейн ибн Абдуллах ибн аль-Хасан ибн Али ибн Сина,⁶ известный на Западе как Авиценна, - средневековый персидский учёный, философ и врач, представитель восточного аристотелизма. Всего написал более 450 трудов в 29 областях науки, из которых до нас дошли только 274. Самый известный и влиятельный философ-учёный средневекового исламского мира. В своих «Канонах врачебной науки» широко использует 3 вида кровопускания: кровопускание, хиджаме (кросососные банки, рога) и пиявки. При этом Авиценна, Гиппократ и Гален в своих работах, созвучно с «Аштанга-Хридая-самхита», рассуждают, при какой патологии какой метод предпочтителен.



Рис. Кровопускание



Рис. Постановка пиявок. Гравюра XVI в.

Филипп Ауреол Теофраст Бомбаст из Гогенгейма, известный под именем Парацельс, до сих пор остается большой загадкой для медицины. Современная медицина в лечении не достигла того уровня, до которого добрался Парацельс. Он излечивал рак, проказу, слоновость (лимфастаз) нижних конечностей и многие до сих пор не излечимые болезни⁶.

Яркими сторонниками лечения пиявками в России были такие известные врачи, как М. Мудров, И. Дядьковский, Н. Пирогов, Г.

⁶ Майер Пирмин. Парацельс - врач и провидец. Размышление о Теофрасте фон Гогенгейме / Пер. с нем. Е. Б. Мурзина.- М.: Алетея, 2003. - 560 с.

Гартман Франц. Жизнь Парацельса и сущность его учения / Пер. с англ. - М.: Алетея, 2002. - 272 с.: ил.

Захарьин. Большой вклад в гирудологию внес известный русский врач-гирудолог Г.Г. Щеголев. В настоящий момент в этом направлении хорошо трудятся Ю.Я. Каменев, О.Ю. Каменев, Г.И. Никонов и В.А. Савинов.

Самые монументальные работы по пиявкам в современном мире:

1. «Монография врачебных пиявок» - была написана в Санкт-Петербурге в 1859 году А. Воскресенским по поручению Российского Военно-медицинского департамента.

2. У. Лукин. Фауна СССР. Пиявки, Том 1. «Пиявки пресных и солоноватоводных водоёмов». Монография, издательство «Наука», Ленинград, 1976 г. Когда вы держите в руках эти две работы, в голову приходит только один термин, характеризующие эти труды - монументальность. Это действительно впечатляющие труды, без знакомства с которыми ни один ученый гирудолог не может быть состоявшимся.



Рис. Постановка кровососных банок Рис. Рог для кровопроизвлечения

Наиболее широкое применение медицинские пиявки получили в XVII-XVIII веках в Европе для кровопусканий в связи с концепцией «дурной крови», господствовавшей тогда в медицине. После смены парадигмы в середине XIX века от кровопусканий отказались, и применение пиявок в Европе практически прекратилось. Что же касается восточной медицины, то гирудотерапия никогда не оказывалась в забвении, всегда оставалась и остается в ней как часть науки и практики. Там, где не обитают пиявки по климатическим условиям, например в Тибете, хорошо развиты методы кровопускания. Поэтому в основном тибетском трактате по врачеванию «Чжуд-ши» нет главы по гирудотерапии, зато досконально рассмотрены способы кровопускания.

Пиявки не обитают еще в пустынных и песчаных странах, поэтому там развиты хиджаме, т. е. извлечение крови при помощи банок или рога.

Научные исследования механизмов действия пиявки на человека начались в конце XIX - начале XX века с работ Джона Хейкрафта, обнаружившего антикоагулянтное действие пиявочного экстракта. В 1884 г. им был открыт фермент из слюны пиявки - гирудин, а в 1902 г. были получены препараты из гирудина. Эти исследования положили начало научному применению пиявок в медицине.

ГЛАВА 1

КОНЦЕПЦИЯ «ТРИ ДОШИ»

§ 1. Мы все разные

Помните, это самая основная глава для вас, нет ничего главнее во всей нашей работе, так как все от нее отталкивается и упрощается. Только разобравшись в концепции «Три доши» в Аюрведе, конституции в тибетской медицине или натуры у Авиценны, можете рассчитывать на успех в лечении пиявками. Это как поставить пациенту глобальный, истинный диагноз, ибо все разновидности болезней происходят от них, которые надо лечить противоположно их природы.

Не унывай, мы с тобой! Доши всего три⁷, поэтому глава и называется «Концепция трёх дош», понимай это как «Концепция три души», удивительно, но санскрит очень похож на русский язык. Ведь на самом деле душа человека состоит из частицы Бога, поэтому она главнее тела и формирует его и психику. Термин «доша» с санскритского можно перевести как «ошибка», «изъян» или «природа», пойми это так, что от природы мы ошибочны и имеем изъян, поэтому должны болеть и умереть, но наша задача меньше болеть и дольше прожить, и это возможно.

⁷ Концепция «Три доши» хорошо и полно описана у Фроули Давид. Аюрведическая терапия / Пер. с англ., третье издание. - М.: Саттва, 2003. - 30-41 с.

Дош всего три: Питта, Капха, Вата. Если услышишь, что их больше, и они бывают смешанными, не удивляйся этому, так как это тонкие врачебные знания, а большинство людей имеют одну дошу.

Питту понимай как (человек огненной стихии) желчь, ибо только желчь дает телу тепло. Древние указывают, что они состоят из двух элементов, Огня и Земли, т. е. сухого жара. По сути, это огненная земля, поэтому им всегда жарко, и они вынуждены пить много холодной воды для тушения этого пожара.

Капха понимай как (человек водной стихии) слизи или флегмы, ибо только слизь дает телу дородность и холод. Древние указывают, что они состоят из двух элементов, Земли и Воды, т. е. холодной влаги. По сути, это холодная и влажная земля, слякоть, одним словом, поэтому они медлительны и склонны к полноте.

Вата (человек воздушной стихии) переводится как ветер или воздух, действительно, эти люди непредсказуемы, пугливы и мнительны. Древние указывают, что они состоят из двух элементов, Воды и Воздуха, т. е. сухого холода. По сути, это лёд, поэтому они все время мерзнут и склонны к худобе.

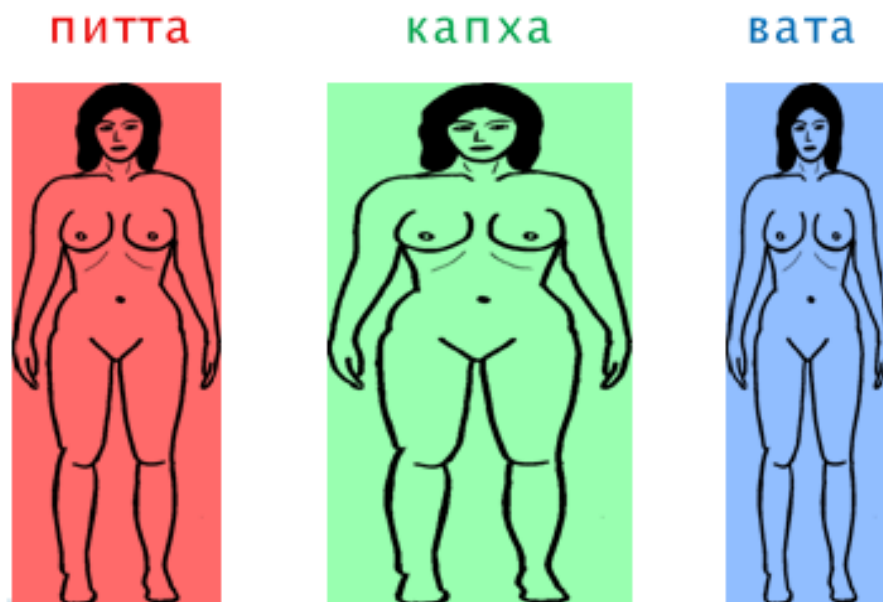


Рис. Для аюрведического врача все больные разные

Теперь будьте очень внимательны, и вы поймете СУТЬ и всю разницу между западной и восточной медициной. Чтобы более ясно вы представили «Три доши», приведу пример, рассказывающий о трех

женщинах, пришедших к аюрведическому доктору на консультацию с поражением коленных суставов. При этом у женщины питта типа суставы будут поражены жаром, поэтому они у нее будут красными, отечными и ярко болезненными. Она скажет, что после прикладывания лопуха или капустного листа становится легче (лопух и капустный лист несут холодную энергию), а применение согревающих мазей ухудшает состояние. У той, которая относится к вата типу, поражение будет холодной сухостью, поэтому суставы будут холодными и деформированными. Она скажет, что после прикладывания лопуха или капустного листа становится хуже, а применение согревающих кремов с влажными компрессами значительно облегчает боль. У женщины капха типа сустав будет поражён холодной влагой (слизью), поэтому она будет отекая, холодная и тугоподвижная. Она скажет доктору, что после прикладывания сухого тепла в виде нагретой соли и песка ощущает значительное облегчение, а припарки и прикладывание лопуха или листа капусты значительно ухудшает состояние. Выслушав всех, доктор Аюрведы назначит женщине питта типа пиявки, слабительные после некоторой подготовки и охлаждающую диету. Больной капха типа - терапевтическую рвоту после некоторой подготовки и ограниченную, иссушающую диету. А той, что относится к вата типу, - масляные и очищающие клизмы и умягчающую, согревающую дробную диету. Это и есть настоящее лечение, ибо оно учитывает особенности организма человека. Современный врач, долго не думая, назначит всем трим одинаковое лечение.

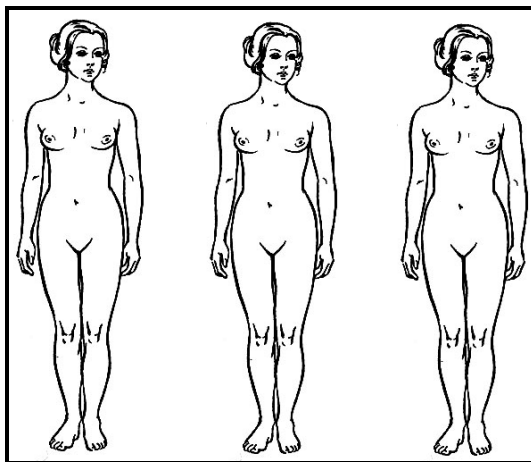


Рис. Для современного врача все больные одинаковы

Удивительно то, что современная наука все отсортировала, квалифицировала и систематизировала, но самого человека принимает как единого, усреднённого. Но ведь даже детям известно, что яблоки бывают кислыми, сладкими или вяжущими, а в животном мире, например, собак можно разделить на больших (для охраны), быстрых (для охоты) и злых (для боёв). Древние всегда знали о неоднородности мира и по закону аналогии, или подобия, использовали эти знания в медицине.

Дорогой друг, если вы поняли и усвоили этот пример, то вы на верном пути, так как вы разобрались с концепцией «Три доши» и в том, что мы все РАЗНЫЕ.



Рис. Разные по вкусу яблоки

Для начинающих изучение характеристик «Трёх дош» всегда было нелегким делом. Даже если усвоены основные характеристики «Трёх дош», глубокое понимание их приходит не сразу. При этом сложность состоит ещё и в том, что мужчины и женщины, относящиеся к одной доше, во многом различаются, так как мужчины физиологически горячее, чем женщины. Во многих учебниках по Аюрведе, да и в Интернете можно найти множество таблиц, схем, вопросников, позволяющих понять, кто относится к типу «Питта», кто к типу «Капха», а кто является представителем доши «Вата». Но будьте осторожны, знакомясь с этими таблицами, схемами, вопросниками, вы должны понимать, что все они относятся к представителям национальностей Индии, которые проживали там не одну тысячу лет в определенных климатических условиях. Для жителя России с ее климатическими условиями (сухими трескучими морозами и жарким летом) эти данные должны быть скорректированы. При этом сильное смешение рас и национальностей в современном мире

делает такие физические характеристики, как рост, телосложение, вес, цвет кожи, глаз, волос, зубов, их формы, самыми разнообразными.

Не отчаивайтесь, мы здесь, чтобы указать самый верный и короткий путь к пониманию концепции «Три доши». Теперь слушайте внимательно. Если вы мужчина с постоянно повышенным артериальным давлением (АД), много пьете прохладной или холодной воды. У вас стул более двух раз в сутки и он полужидкий. Кожа маслянистая и жирная, вы много потеете, и возможно, с запахом. Вы плохо переносите жар, и возможна предрасположенность к красным, болезненным угрям. Вы подвижны и спортивны, то вы абсолютно, 100% Питта (человек огненной стихии).

Если вы мужчина с нормальным или слегка повышенным АД, мало пьете жидкости и склонны к полноте. Стул у вас 1-2 раза в день и оформленный. У вас крепкие и широкие кости, в детстве часто были отиты, синуситы, фарингиты, т. е. лор врач являлся самым близким врачом семьи, вы медлительны и ленивы, то вы абсолютно, 100% Капха (человек водной стихии).

Если вы мужчина с нормальным или слегка пониженным АД, мало пьете жидкости, предпочитая теплую или горячую. Вы плохо набираете вес. Стул у вас 1 раз в день или через день, оформленный, суховатый, и частое газообразование. У вас тонкие кости, возможно, хруст в суставах, особенно в коленных при приседании, вы любите тепло, осторожны и мнительны, то вы абсолютно, 100% Вата (человек воздушной стихии).

Если вы женщина с постоянно повышенным АД, или до климакса оно было пониженное или нормальное, а потом повысилось, любите сладкое и прохладные напитки. У вас стул 1-2 раза в сутки или более, он оформленный или полужидкий, кожа маслянистая и жирная. Вы много потеете и с запахом, возможно, имеется предрасположенность к красным угрям, а также вы никого и ничего не боитесь, то вы абсолютно, 100% Питта (человек огненной стихии).

Если вы женщина с нормальным или слегка пониженным АД, мало пьете жидкости и склонны к полноте. Стул у вас 1-2 раза в день, оформленный, у вас крепкие и широкие кости, возможны в детстве лор болезни, вы медлительны и ленивы, то вы абсолютно, 100% Капха (человек водной стихии).

Если вы женщина с постоянно пониженным АД, редкими скачками АД на фоне эмоционального напряжения. Вы мерзлячка и у вас постоянно холодные руки и ноги. Вы мало пьете жидкости, предпочитая

теплую или горячую. Вы худы и плохо набираете вес, а также имеете склонность к запорам и газообразованию. У вас тонкие кости, хруст в суставах, особенно коленных при приседании. Вы любите тепло и уют, при этом вы осторожны, пугливы и мнительны, то вы абсолютно, 100% Вата (человек воздушной стихии).

§ 2. Основные характеристики дош

Далее мы предлагаем вам таблицу «Основные характеристики дош». В ней приводятся, говоря языком современной медицины, основные физиологические характеристики человека в усреднённой форме: общие для мужчин и женщин.

Отличия физиологических характеристик по дошам между мужчинами и женщинами разительные, к примеру: из 10 женщин типа «Вата» у 9 будут запоры, а у 10 мужчин типа «Вата» - только у одного. Это объясняется тем, что мужское тело горячее, чем женское. Врачам, изучающим Аюрведу, следует быть осторожными при изучении качеств дош, так как в многочисленных тестах указываются индусские качества, особенно это касается цвета глаз, волос, формы зубов и тела. На самом деле на качества дош влияют не только расовые, национальные и ментальные показатели народа, но, главным образом, природные и климатические условия, в которых живёт человек и жили его предки (см. таб. Основные характеристики дош).

Таб. Основные характеристики дош

	Питта		Капха		Вата	
	огонь	земля	земля	вода	вода	воздух
Гомеостаз	Стремление к окислению		Нормальное		Стремление к ощелачиванию	
Температура тела	Повышенная		Нормальная		Пониженная	
Артериальное давление	Гипертония		Норматония		Гипотония	
Пульс (качество)	Лягушки		Лебеда		Кобры	

Пульс (частота)	70-80	60-70	80-90
Пульс (сила)	Сильный	Умеренный	Слабый
Моча	Кислая, желтая	Слизь +++++	Бесцветная
Скелет	Нормальный	Массивный	Тонкий
Мышцы	Нормальные	Массивные	Слабые
Тело	Спортивное	Упитанное	Худое
Эмоции	Громки, шумны, подвижны, эмоциональны	Тихи, ленивы, медлительны, апатичны	Тихи, мнительны, боязливы, болтливы
Миры	Животный	Минеральный	Растительный
Основные системы	Кровеносная	Лимфатическая	Нервная
Слабые места	Сердечнососуд истая система	Дыхательная система	Нервная система
Частые болезни	Исходящие от окисления. Инсульт, инфаркт, тромб	Исходящие от избытка веса и слизи	Исходящие от нервной системы и ощелачивания

Только постоянное выправление и гармонизация доши позволяет человеку без болезней прожить время, отпущенное ему.

§ 3. Однозначные физические показатели дош

Вы должны помнить!

Вата является холодной, сухой и изменчивой.

Питта является горячей, маслянистой и раздражительной.

Капха является холодной, влажной и устойчивой.

§ 5. Питта, человек огненной стихии

«Питта» переводится как «огонь», но мы можем называть эту конституцию человека «Жёлчь», как в тибетской медицине, или «Сера», как называл её Парацельс. Главной характеристикой человека с

конституцией «Питты» является внутренний жар, который в теле контролируется пищеварительными ферментами (Агни⁸). Этих ферментов у него много и при хорошей их концентрации в процессе переваривания пищи они разогревают печень и тонкий кишечник до +40°C и более градусов. Этот жар потом разносится по всему телу, давая всю симптоматику «Питты»: повышение температуры тела выше среднего, склонность к повышенному АД, диарее, поражению кожи угревой болезнью, повышенное потоотделение с запахом, частое мочеиспускание, изжоги, горечь во рту. Эмоционально эти люди ярко и громко проявляют как радость, так и гнев, подвижны, спортивны и шумны. Все это приводит к горячему, красному и влажному телу, любви к большому количеству холодной воды, тягу к охлаждающим вкусам и запахам: к сладкому, горькому и вяжущему. Они плохо переносят голод и жару, любят прохладные и ветреные места.

Гирудотерапия для людей огненной стихии является просто фантастически эффективной. Древняя мудрость гласит: «Приставь пиявки человеку огненной стихии куда угодно и получишь эффект, а если поставишь куда надо, то получишь двойной эффект». Пиявки имеют характеристику холодной влажности и, будучи холоднокровными, могут нести только холод и влагу. Любое действие пиявок, кровопроизвлечение или впрыскивание научно выявленных, биологически активных веществ (БАВ) охлаждает и увлажняет горячую и сухую натуру человека огненной стихии, тушит его внутренний пожар. Разделение людей на конституции по концепции Три доша (питта, капха и вата) указывает, что лечение должно производиться противоположным, так как эта концепция подчиняется закону дуальности или противоположности, одному из семи герметических законов. Эти 7 герметических законов «Кубалиона» хорошо описал Страндён Д.В. в своей небольшой работе «Герметизм»⁹ в 1914 году. И кто хочет продвинуться по своей специальности, должен быть с ней знаком. И когда вы знаете эти законы, то лечение болезней становится до гениального простым и уместается в трех предложениях:

1. Питта, человек огненной стихии - горячий и сухой, поэтому его охлаждай и увлажняй.

⁸ Агни (санскритский), пищеварительный огонь в современной медицине распознается как пищеварительные ферменты.

⁹ Страндён Д.В. Герметизм. - М.: Беловодье, 2001. - 150 с.

2. Капха, человек водной стихии - холодный и влажный, поэтому его согревай и суши.

3. Вата, человек воздушной стихии - холодный и сухой, поэтому его согревай и увлажняй. Поэтому пиявки, будучи холодными и влажными абсолютно, 100%-но подходят для лечения людей питта типа, человека огненной стихии.

И когда к вам приходит больной, человек огненной стихии с воспаленными суставами, то они у него будут отечными, и самое главное горячими. Теперь вы, зная его дошу, приставите пиявок вокруг сустава, и будьте уверены, через несколько часов он получит эффект, чему будет крайне удивлен.

Для того, чтобы продиагностировать больной сустав пациента, подержите свои ладони в холодной воде¹⁰, затем положите руки на оба сустава больного, поврежденный сустав будет горячим.



Рис. Лечение пиявками в Средневековье

Знайте, все болезни хронические у человека огненной стихии от его внутреннего жара, будь то гипертоническая болезнь, диабет, астма, артриты, артрозы и т. д. Часть, т. е. болезни, проистекающие из общего, т. е. человека, не может быть отличительным от хозяина. Подобное рождает подобное. Китайская поговорка гласит, что в живом организме живет не тысяча болезней, а одна болезнь с тысячью голов.

Удивительно, но гипертоническая болезнь, которой страдают все люди огненной стихии, лечится за 5 сеансов, что будет описано на своем

¹⁰ Это делается для того, чтобы увеличить чувствительность ладоней.

месте, ниже. Лечение пиявками людей огненной стихии должно быть плановым, общим и обязательным, так как смертность от сердечнососудистых заболеваний (инфаркт, инсульт и тромб) находится на первом месте. И говорю вам, не вырваться человеку огненной стихии из объятия этих смертельных болезней без пиявок. Из всех методов кровопускания (кровоизвлечение, хиджаме) гирудотерапия является самым эффективным не только за счет кровопускания, но и за счет вспрыскивания БАВ в кровеносное русло больного. При этом лечения пиявками самое безопасное. Прав Авиценна, когда говорит, что пиявки тянут из глубины, а кровососные банки - из ширины.

§ 6. Капха, человек водной стихии

Главная характеристика «Капхи» - это замедленные процессы в пищеварительной системе, поэтому представители этого типа склонны к избыточному весу, медлительны, спокойны, выносливы, ленивы и сонливы. Еду предпочитают горячую, острую, горькую и кислую. Они хорошо переносят голод, любят сухой и теплый климат. Тело человека водной стихии состоит из холодной влаги, поэтому в лечении всех его болезней используется сухое тепло.

Гирудотерапия для людей водной стихии показана относительно, по показаниям. Они не нуждаются в плановом и общем лечении пиявками. Чаще всего она показана мужчинам с повышенным АД, которое обусловлено задержкой воды в теле. Женщинам водной стихии гирудотерапия может применяться по показаниям, чаще всего это посттравматические гематомы, фурункулы, острый мастит, геморрой и т. д.

При этом если для людей огненной стихии абсолютно и фантастически эффективно лечение пиявками, то для людей водной стихии таковым является терапевтическая рвота¹¹, или очищения через нос, при невозможности рвоты. Тех, кто хочет освоить эти методики

¹¹ Гиппократ тоже использовал терапевтическую рвоту. Гиппократ. Репринтное воспроизведение издания 1936 г. Перевод с греческого проф. В.И.Руднева. - М.: ТОО «Сварог», 1994 - 217 с.

очищения и оздоровления, направляем на нашу работу «Пять шагов к здоровью», которую можете скачать на нашем сайте, адреса в заключении.

§ 7. Вата, человек воздушной стихии

Главная характеристика «Ваты» - это слабость Агни, то есть врожденная слабость пищеварительных ферментов, которая влияет на всю симптоматику «Ваты». Нет огня и нет тепла, поэтому у них постоянно холодные конечности, пониженное АД, склонность к запорам и газам. Эмоционально эти люди тихи, мнительны, суетливы, боязливы, незаметны и болтливы, поэтому часто страдают бессонницей. Из-за слабости пищеварительного огня они предпочитают есть мало, но часто, причем теплое, жидкое, маслянистое, соленое, кислое, сладкое и острое. Не переносят голод и холод. У них холодное и сухое тело, холодные конечности, сухая кожа, твердый живот и хруст в суставах. Предпочитают теплый и влажный климат, хамам¹² и ванны. Поэтому в лечении используется все, что несет влажное тепло.

Гирудотерапия для людей воздушной стихии, плановое и общее лечение пиявками абсолютно противопоказаны. Охлаждать холодное опасно. Пиявки малого размера могут быть использованы коротко, по медицинским показаниям.

При этом если для людей огненной стихии абсолютно и фантастически эффективно лечение пиявками, а для людей водной стихии прижигание, то для людей воздушной стихии таковыми являются всевозможные клизмы и наука промасливания. Эти знания вы можете скачать на нашем сайте, адреса в заключении.

Лечение пиявками в Аюрведе используется при панчакарме¹³, пяти врачебным назначением. Чаще всего его мы делаем в начале лечения или в конце.

¹² Хамам - это турецкая парная, теплая и влажная по характеристикам.

¹³ Панчакарма в Аюрведе занимает центральное место, переводится как 5 врачебных терапий. Хорошо описано у Матхура Мандала даса. Панчакарма, или Полное аюрведическое очищение организма. – Омск: Кн. Изд-во, 2005. – 248 с.

ГЛАВА 2

ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О ПИЯВКАХ

§ 1. Лечебные пиявки

На планете Земля существует около 400 видов пиявок. На территории России и стран СНГ обитают только 2 вида кровососущих челюстных пиявок: медицинская пиявка (*Hirudo medicinalis*) и нильская пиявка (*Limnatis nilotica*, *Limnatis turkestanica*), обычно называемая конской. К применению в медицине пригодна лишь медицинская пиявка (*Hirudo medicinalis*) и 3 ее подвида (аптекарская, лечебная и восточная), которые относятся к типу кольчатых червей Annalides, класс - Hirudinea, подкласс - настоящие пиявки Euhiridinea, отряд - челюстные пиявки - Gnathobdellida.



Рис. Виды пиявок

Аптекарская (аптечная) пиявка (*Hirudo officinalis*). На спине - две оранжевые продольные полосы с равномерно повторяющимися расширениями. Брюшная сторона оливково-зеленая, одноцветная, с черными продольными полосами по бокам. Ее называют еще и венгерской (откуда она происходит). Большею частью она обитает в Молдавии, Краснодарском крае, Армении, ее разновидность встречается в Закавказье.

Лечебная (врачебная) пиявка (*Hirudo medicinalis*). Вдоль спинной поверхности тянутся четыре узкие, попарно расположенные полосы с равномерно повторяющимися расширениями, заполненными черными пятнами каплевидной формы. Брюшко пестрое. Данный вид в больших количествах водится на Украине.

Восточная (*Hirudo orientalis*) пиявка. Более яркая, нежели предыдущие. Вдоль ее спины тянутся узкие оранжевые полосы, покрытые черными четырехугольными пятнами через равные промежутки. Брюшко черное, с зелеными пятнами, попарно расположенными через одинаковые промежутки.

Пиявки - свободно живущие эктопаразиты, нападающие на других, нередко крупных теплокровных животных и питающиеся их кровью. Длительность кровососания от 15-60 и более минут, после чего пиявки покидают хозяина и живут в свободном состоянии. Во время кровососания вместе с хозяином передвигаются на достаточно большие расстояния. Ранка от укуса и последующее кровотечение не причиняет крупному животному больших неприятностей. В то же время нападение на мелких животных может привести к гибели последних от кровопотери, что дает нам возможность классифицировать таких эктопаразитов как хищников.

§ 2. Строение пиявки

Организм пиявки достаточно сложен, с нервной, кровеносной и выделительной системами. Большое значение из внутренних органов имеют пищеварительная и сильно развитая мышечная система. Пищеварительная система состоит из передней, средней и задней кишок. Ротовое отверстие, находящееся в глубине передней присоски, ведет в ротовую полость, которая переходит в глотку. В ротовой полости имеются 3 челюсти (1 спинная и 2 боковых), в каждой челюсти насчитывается до 90 хитиновых зубчиков, итого примерно 270 зубов. С их помощью пиявка прорезает кожу на глубину до 1,5 мм. Из образующейся трехлучевой ранки насасывается кровь в объеме 5- 15 мл. Через отверстия, расположенные между зубами, секрет слюнных желез попадает в ранку, он обволакивает края ранки, что является причиной продолжительной - до 3 - 24 ч (реже - 48 ч) кровоточивости. Секрет слюнных желез содержит более 250

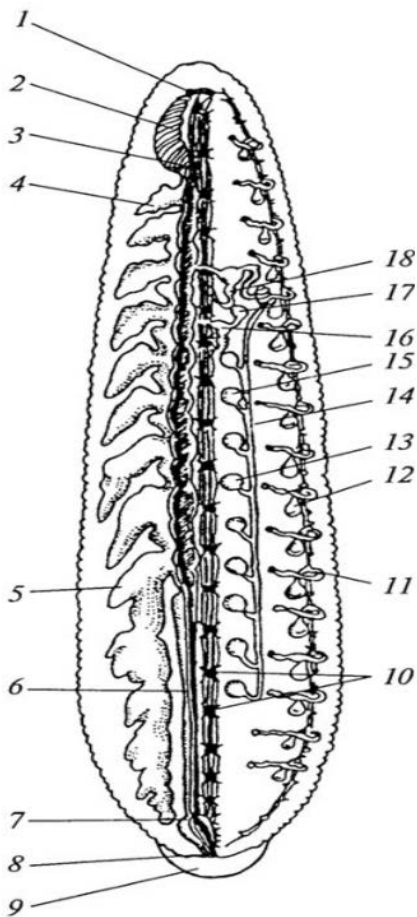
биологически активных веществ, таких как: гиалуронидаза, гистаминоподобное вещество, гирудин, псевдогирудин, бделлины, эглины, дестабилазный комплекс и др. Все эти вещества в комплексе дают противовоспалительный, бактерицидный, бактериостатический, кровеотвлекающий, кровеобновляющий и омолаживающий эффекты. В кишечнике кровь находится в жидком состоянии и переваривается в течение длительного времени, поэтому однажды насытившись пиявка может обходиться без пищи более года. Микрофлора кишечника представлена единственной бактерией - симбионтом, которая играет основную роль в переваривании белков, жиров и углеводов.



Рис. Внешнее строение пиявки

Исследования показали, что она является носителем антисвертывающей активности. Действительно, кровь, изъятая из кишечника пиявки, не свертывается при длительном хранении. Микрофлора кишечника пиявки препятствует загниванию крови благодаря своим бактериостатическим свойствам. Бактерицидное и бактериостатическое действие содержимого пищеварительного канала

пиявки особенно ярко проявляется при их заражении. Например, возбудители брюшного тифа сохраняются в организме пиявки 30 дней, паратифа В - 4 месяца, сибирской язвы - 14-17 дней, туберкулеза - 28 дней, золотистый стафилококк 3-10 дней, гемолитический стрептококк - 1 месяц. Пиявки имеют 5 пар глаз у передней присоски, обладают обонянием, вкусом и осязанием. Им свойственно теплоощущение. Кровеносная система представляет собой систему замкнутых трубок, имеющую два боковых сердца, которые сокращаются поочередно.



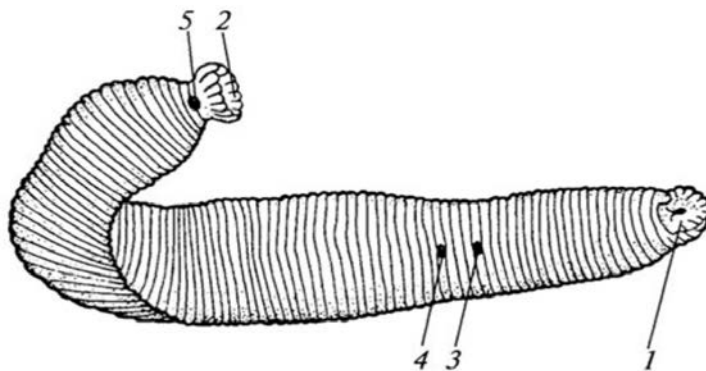
1. Церебральные ганглии.
2. Глотка.
3. Пищевод.
4. Передний карман желудка.
5. Задний карман желудка.
6. Средняя кишка.
7. Задняя кишка.
8. Анус.
9. Задняя присоска.
10. Ганглии.
11. Метанефридий.
12. Мочевой пузырь.
- 13,15. Семенные мешки.
14. Семяпровод.
16. Влагалище.
17. Яйцевой мешок.
18. Пенис.

Рис. Внутреннее строение пиявки

При объяснении эффективности пиявок со стороны восточной медицины критериями Инь-Янь однозначно надо исходить из их гермафродитизма. Наличие в равной мере женского и мужского начал говорит об их достаточной внутренней гармонии, это очевидно: когда неиспользованная пиявка уплзает из сосуда, где содержалась, то погибает без признаков распада, т. е. высыхает (мумифицируется), как святые или продвинутые йоги. Дополнительным доказательством служит ранимость

пиявок ко всяким раздражителям, что используется как показатель (критерий) экологической ситуации. Во время кровососания пиявка вынуждена отдавать часть гармонии реципиенту, в то же время сама ее теряет. Это явно заметно, когда напившаяся крови пиявка, оставленная вне воды, околевает,¹⁴ разлагаясь, издавая страшную вонь.

Обитают пиявки в озерах, прудах, болотах и заводи рек, там, где вода хорошо прогревается и скорость течения слабая. Питается взрослая пиявка исключительно кровью, т. е. она гематофаг. Они присасываются к рыбам, лягушкам, улиткам, водоплавающей птице, однако излюбленная их пища - кровь крупных теплокровных животных, хотя молодые пиявки питаются слизью водяных растений, инфузориями, личинками водяных насекомых, маленькими моллюсками, червями. В естественных условиях у пиявок достаточно врагов, они хорошо описаны в «Монографии врачебных пиявок» А. Воскресенского¹⁵, в месте под названием «Неприятели пиявок». Это водяная крыса, выхухоль, выдра, еж, хорек, норка, кроты, некоторые водоплавающие птицы, личинки насекомых и др. В своей работе «Фауна СССР. Пиявки»¹⁶ Е. Лукин подмечает, что пиявки являются вторыми по величине в питании выхухолей, после насекомых, при обследовании содержимого желудков.



1 – ротовая полость; 2 – задняя присоска; 3 – мужское половое отверстие;
4 – женское половое отверстие; 5 – анальное отверстие

Рис. Внешнее строение пиявки

¹⁴ Пиявки не умирают и не погибают, а околевают.

¹⁵ А. Воскресенский. Монография врачебных пиявок. СПб.: Типография Якоба Трея, 1859. - 359 с.

¹⁶ Е. Лукин. Фауна СССР. Пиявки Том I. Пиявки пресных и солоноватоводных водоёмов: Монография. - Ленинград: Издательство «Наука», 1976 - 146 с.

ГЛАВА 3

ПРИБРЕТЕНИЕ ПИЯВОК

§ 1. Покупка

В России и странах Европы в медицине используются искусственно выращенные пиявки. Во многих азиатских и восточных странах биофабрик или биоферм нет, этим делом занимаются кастово или семейно, большей частью вылавливая пиявок из природы. В нашей стране едва ли наберется десяток центров по выращиванию медицинских пиявок, работающих легально, и даже этого недостаточно для полного спроса на пиявки у гирудотерапевтов.

Покупать пиявок следует в аптеках, если таковые имеются в вашем городе или населенном пункте. Или заказывать напрямую с биофабрик, где выращивают пиявок. Они должны быть сертифицированы по всем параметрам, закону и выдержаны определенное время по голоду. Адреса ближайших мест продажи пиявок вы можете узнать в интернете.



Фото. Биофабрики по искусственному выращиванию пиявок

В России биофабрики предлагают пиявок: врачебную, аптекарскую и восточную, по размерам косметическая (вес от 0,3 до 0,6 г), стандартная (вес от 0,8 до 1,5 г) и большая (вес от 1,5 до 3,2 г). Эти данные могут различаться среди биофабрик, но в среднем так (см. Таб. Разделение пиявок по весу).

Косметическая	Стандартная	Большая
0,3 - 0,6 г	1,0 - 1,5 г	1,5 - 2,0 г

Косметическая	Средне-мелкая	Средняя	Крупная
0,4 - 0,5 г	0,5 - 0,7 г	0,8 - 1,5 г	2,8 - 3,2 г

Таб. Разделение пиявок по весу

Категорически нельзя приобретать пиявки у частных лиц и у неизвестных производителей. Вот что писали в древние времена: «Не следует использовать пиявок, родившихся в грязной воде, оскверненной разложившимися трупами рыб, лягушек и змей, красных, белых и слишком черных по цвету, чрезмерно активных, истощенных и тонких, называемых *индраюдха*, имеющих различные линии на спине. Такие пиявки являются *савиша* (ядовитыми). Их применение вызывает зуд, образование язв, лихорадку и головокружение.

Следует использовать пиявок, родившихся в чистой воде, цветом напоминающих морские водоросли, с голубыми линиями на спине, с шершавой и упругой спиной, тонким телом и слегка желтоватым брюшком, являющихся *нирвиша* (не ядовитыми)»¹⁷.

§ 2. Транспортировка

Обычно предлагают транспортировку и доставку пиявок 30-100 шт. и более в зависимости от расстояния. Транспортируют пиявок тремя способами: 1. В сосуде с водой. 2. В торфе. 3. В гелиевых шариках. При всем этом пиявки укладываются в мешок из бязевой ткани, вокруг которого тепло изолируются ватой и пакуются холщевой бумагой. На 1 кг торфа переносятся от 150 до 300 пиявок.

¹⁷ Шримад Вагбхата. Аштанга-хридайа-самхита: Книга 1. Сутрастхана: Глава 1. Аюшкамийа / Вагбхата; Пер. с санскрита, предисловие и комментарии В. Ю. Дружинина. - 2-е изд., испр. и доп. - М.: БиоБаланс+, 2016. - 256 с.

А. Воскресенский в своей «Монографии врачебных пиявок»¹⁸ долго рассуждает о больших потерях при транспортировке пиявок, о несовершенстве дорог и обширности государства. Указывает способы транспортировки пиявок, используемые в различных губерниях. Далее приходит к выводу, что более щадящим для транспортировки пиявок является смесь чернозема, соломы и глины, при которой меньше всего погибают пиявки.

§ 3. Доставка

Доставка пиявок оценивается в зависимости от расстояния. В пределах метрополитена могут доставить и бесплатно. Далее предлагается самовывоз или доставка на автомобиле, если вы близко находитесь. Доставка поездом, при этом пиявок привозят в торфе или в гелиевых шариках. Если самолетом, когда к вам нет поездов, то пиявки должны быть обязательно в торфе.

§ 4. Разгрузка

Разгружать пиявок после доставки сразу не стоит, пусть мешок с пиявками в торфе отогреется до температуры помещения, обычно это несколько часов. Перед тем как начнете разгрузку пиявок, хорошо проветрите помещение, не должно быть никаких запахов и никаких запахов не должно быть от вас. Пиявки чрезвычайно чувствительны к различным запахам и шуму. Для разгрузки пиявок вам понадобится пластмассовый тазик, куда высыпьте пиявок вместе с торфом из мешка. Наденьте чистые медицинские перчатки и переложите пиявок в заранее приготовленные 3-х или 5-литровые банки с отстоянной водой. Воды должно быть чуть больше половины. Банки закройте пластиковыми крышками. Крышки не должны иметь никаких дырочек и тем более не подойдут матерчатые повязки, пиявкам будет достаточно того запаса воздуха в банке, чтобы прожить несколько дней. Конечно, если у вас есть

¹⁸ А. Воскресенский. Монография врачебных пиявок. СПб.: Типография Якоба Трея, 1859. - 411 с.

отдельное помещение для хранения и содержания пиявок, хорошо вентилируемое и прохладное, то вы имеете полное право закрывать банки материей или пластиковыми крышками с дырками для вентиляции банки. Большинство гирудотерапевтов работают в небольших кабинетах, где сложно сохранить чистый без примесей воздух. И тем более если вы решили оздоровиться у себя в квартире, то будьте очень аккуратны и щепетильны в этом.



Рис. Высыпьте пиявок вместе с торфом в тазик, наденьте перчатки и переложите пиявок в банку с отстоянной водой, закройте крышкой.

Мы однажды приобрели 500 пиявок и за несколько дней потеряли 400 из них. Хотя уже практиковали гирудотерапию и знали последствия халатного отношения к ним, но случилось так, что во время замены воды пиявкам руки имели некоторый запах туалетной воды. С тех пор мы используем парфюм только во время отпуска. Торф, который остался после пиявок, удивительно эффективен для посадки цветов в горшках. Описывая все это, мы исходим из своей длительной практики.

ГЛАВА 4

УХОД ЗА ПИЯВКАМИ И ИХ СОДЕРЖАНИЕ

§ 1. Кабинет гирудотерапевта

Оптимальными условиями для работы одного гирудотерапевта являются две смежные комнаты. В первой (10-15 м²) врач беседует с

пациентом, осуществляет осмотр, диагностику, оформляет документацию. Меблировка: письменный стол - 1, стулья - 2, тумбочка - 1, стеллаж для документации и литературы - 1, шкаф-вешалка для одежды - 1, ящики для документации - 2, оргтехника - 1 комплект, халат медицинский - 2, полотенца - 2, телефон, умывальник.



Фото. Кабинет гирудотерапии

Во второй комнате (15 м²) размещаются 3-4 кушетки, каждая из которых оформлена под кабину (стационарные перегородки или простыни-занавески на струнах) так, чтобы можно было одновременно принимать и мужчин, и женщин. Целесообразны умывальник и стеклянный шкаф для перевязочного материала, инструментария, банок с пиявками, емкостей для воды и т. д. Типовым минимально достаточным вариантом кабины может быть признан следующий: 4 м², кушетка, медицинский столик, стул, кварцевая лампа. Процедурная комната должна соответствовать санитарно-гигиеническим нормам. Отделка помещения: стены - керамическая плитка до потолка, потолок выкрашен, пол покрыт линолеумом, окна герметически закрыты, установлены кондиционеры.

Качество воды является ключевым в гирудотерапии, поэтому если у вас в кабинете плохая вода, установите фильтры для очистки воды, достаточно будет самой примитивной, 3-ступенчатой. Более мощные, которые совершенно обессоливают воду, вам не подойдут.



Фото. 3-ступенчатая очистка воды

Кабинеты должны хорошо проветриваться, в холодное время года хорошо прогреваться, в кабинетах благовониями не пользуются и громкая музыка не играет. В запасе должны быть перевязочные материалы, так как некоторые пациенты их забывают: ватные диски, женские прокладки различной толщины, памперсы разных размеров, лейкопластырь и весь инструментарий, который необходим.

§ 2. Условия содержания пиявок

Уход за пиявками и их содержание требуют безукоризненной чистоты. В идеале это должно быть отдельное помещение, хорошо вентилируемое, прохладное и темное. В это отдельное помещение вход разрешен только гирудотерапевту или специально обученному персоналу, после переодевания в рабочую форму. Приставка пиявок должна производиться в другом кабинете, так как многие пациенты приходят с различными запахами, прямо с работы. Вода, будучи хорошо насыщаема запахами, быстро их улавливает через отверстия на крышке банки, таким образом создавая смертельные условия для пиявок.

Если вы работаете в небольшом кабинете, то вам необходимо иметь шкаф для хранения пиявок, желательно в том месте, где прохладно, а не возле отопления. При таких обстоятельствах замену воды пиявкам вы должны успевать сделать до того, как придут клиенты, предварительно хорошо проветрив помещение. И то же касается частного лица, проживающего в квартире.

Гирудотерапевт не должен источать запахи, поэтому гирудотерапевты не курят, возможно, поэтому среди врачей, занимающихся лечением пиявками, больше женщин.

§ 3. Необходимый инвентарь

Для ухода за пиявками и их содержания вам понадобится необходимый инвентарь. И этот инвентарь должен быть только для пиявок и не для чего другого. Вам понадобятся:

1. Стеклянные 3-х или 5-литровые банки и пластиковые крышки к ним. Они хорошо моются и в них хорошо видны пиявки. В 3-литровой банке, на 2/3 заполненной отстоянной водой, должны храниться не больше 50 пиявок. В 5-литровой банке - не больше 70 пиявок.



Фото. 3-х, 5-литровые банки и пластиковые крышки

Воскресенский красочно описывает, что во времена пиявочного бума в России целые деревни уходили на пиявочный промысел. Доходили даже до Армении и Бессарабии для ловли пиявок, а продавали иногда в Красноярске. Конечно, при таких дальних путешествиях часть пиявок погибала, иногда даже половина и более. В чем только они их не везли - в ящиках, в горшках, в мешках и даже в кожаных емкостях различного размера. И содержали пиявок тоже так, как подсказывала фантазия неграмотного крестьянина, использовалось все, что находили в избе, наподобие посуды. И вот как описывает это А. Воскресенский в своей монографии, мы не можем удержаться от цитирования: «Успехъ

содержанія пиявокъ у насъ много зависитъ и отъ самой посуды, употребляемой для ихъ храненія. У насъ употребляютъ для этого все роды посуды: стеклянной, глиняной и деревянной; кажется, у насъ нетъ ни одной самой простой посуды где какая заведена въ домашнемъ быту, въ которой бы не содержались подчасъ, по нужде, и пиявки. Такъ, оне содержатся въ разныхъ склянкахъ, стеклянныхъ банкахъ, бутылкахъ, большихъ и малыхъ, и даже въ бутылкахъ, полуштофахъ и штофахъ; изъ глиняной посуды - въ банкахъ, горшкахъ, кувшинахъ, также малыхъ и большихъ, доходящихъ иногда до несколькихъ ушатовъ вместимости; изъ деревянной посуды - въ шайкахъ, ведрахъ, бадьяхъ, лоханяхъ, кадкахъ, бочкахъ, обрезахъ, ваннахъ, ящикахъ и пр. и пр., где какая наиболее сподручна и въ обычномъ употреблении»¹⁹. Мы конечно, не знатоки православного быта, но, кажется, он перечислил весь состав кухонной утвари крестьянского хозяйства.

В настоящее время этот вопрос закрыт. В основном используются стеклянные банки различного размера, которые хорошо просматриваются, моются и не выделяют запахов в воду.

2. Ситечко с ручкой, которым просеивают муку, диаметром около 15 см, пластмассовое - металлические быстро ржавеют.

3. Два пластмассовых тазика такого диаметра, чтобы ситечко туда помешалось. Один тазик для пиявок используется для разгрузки и мытья, а другой для горячей воды - необходимой для припарки места приставки пиявок. Лучше, чтобы тазики имели разные цвета, для различия.



Фото. Два тазика разных цветов и сито к ним

¹⁹ А. Воскресенский. Монография врачебных пиявок. СПб.: Типография Якоба Трея, 1859. - 324 с.

4. Мягкая зубная щетка для вылавливания пиявок из банки и отделения пиявок из ситечка, во время замены воды. Некоторые используют медицинский пинцет, но он травматичен для пиявок, во всех отношениях.

5. Губка для мытья банок. Сода или мелкий песок как моющее средство. Все другие кухонные моющие средства для ухода за пиявками не подойдут, так как слишком агрессивны и ароматизированы.

6. Раствор марганцовки концентрированный, в темном флаконе с пипеткой. Порошок куркумы. Это понадобится для профилактики болезней пиявок.



Фото. Необходимые предметы и средства по уходу за пиявками

7. Небольшое пластмассовое ситечко и такого же диаметра пиала из любого материала. Они понадобятся для очищения пиявок от извлеченной крови, для последующего использования.



Фото. Небольшая пиала и ситечко для искусственного очищения пиявок от извлеченной крови

§ 4. Уход за пиявками

Уход за пиявками заключается в замене воды и мытье банки, если она загрязнилось. Воду для пиявок набирают из крана холодной воды и отстаивают в течение суток. При этом воду набирают 2/3 сосуда и плотно закрывают, чтобы она не впитала запахи и в то же время дехлорировалась. При такой методике, когда пиявки хранятся в банках с плотно закрытой крышкой, воду меняют через день или два, но не более. Обычно это делают в понедельник, среду и пятницу. Воду нужно менять с утра, пока не подошли пациенты. Перед заменой воды хорошо проветрите помещение. Пиявок выливают вместе с водой в ситечко, которое находится в раковине. Из ситечка зубной щеткой перекладываем в банку с чистой отстоянной водой и плотно закрываем пластиковой крышкой. Главное правило: вода должны иметь одинаковую температуру.

При загрязнении банки продуктами выделения пиявок, что хорошо видно в стеклянной банке, производят полную чистку. Для этого пиявок полностью пересаживают в тазик вместе с водой, в которой они сидели, или без воды. Далее моют банку губкой и хорошенько ополаскивают, если банка сильно загрязнена, то для мытья используют соду или песок. В банку заливают чистую, отстоянную воду и туда пересаживают пиявок из тазика, где они временно пребывали. Пиявки хранятся в прохладном и темном месте.

Если вам понадобилось длительное хранение, например, во время отпуска, то лучше всего хранить пиявок в холодильнике, при температуре +8...+10°C. Для этого берется заведомо большой сосуд, на 7-10 литров, лучше всего пластмассовое ведро для пищевого сырья с плотно закрывающейся крышкой и непрозрачное. Ведер должно быть два: в одном хранятся пиявки, а в другом отстаивается вода для замены. Вы, надеюсь, не забыли, что вода для замены должна быть той же температуры, на которой сидели пиявки. На дне ведра для эффективности пребывания пиявок положите речные камни и песок, но только не морские. При таком хранении пиявок можно хранить около двух недель, не меняя воду.



Фото. Два пластиковых ведра для длительного хранения пиявок в холодильнике

Есть другая методика длительного хранения пиявок. Для этого вам понадобится аквариум с помпой накачивания воздуха. В аквариуме создаются приблизительные природные условия - с песком, камнями, водными растениями²⁰ и древесным углем. При таком хранении воду можно не менять приблизительно месяц, в зависимости от количества пиявок и объёма воды в аквариуме.

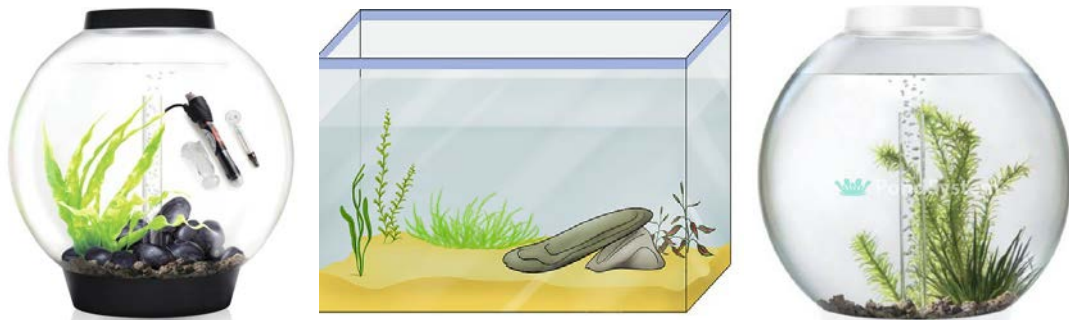


Рис. Аквариумы для длительного хранения пиявок

Гирудотерапевт каждое утро должен внимательно рассматривать пиявок через прозрачное стекло банки, на предмет заболевших или околевших. Признаками больных пиявок являются: неподвижность, они лежат на дне банки, свернувшись в клубок; атоничность или деформация тела, при этом они становятся вялыми. Иногда лжеперетяжку тела слизью путают с реальной деформацией, которая может быть началом металлической болезни. Чтобы разобраться в этом, пиявку ощупывают

²⁰ Водяной трилистник, болотный хвощ, водяной копр, водяная капуста, плавающие ряски и т. п.

двумя пальцами рук. При лжеперетяжке слизь отойдет, а при реальной деформации вы почувствуете под пальцами бугры в теле пиявки.

Все подозрительные на болезнь пиявки отделяются от остальных на карантин, в другую банку. Остальным производится замена воды. Пиявки на карантине 30 минут содержатся в слабом растворе марганцовки, потом перекалдываются в чистую воду. Так вы делаете через день, пока не используете пиявок.

Признаками околелых пиявок является неподвижность, атоничность и самое главное - распластанность. Они лежат на дне банки распластавшись, неподвижно, на встряхивание банки не реагируют. Иногда вокруг околелой пиявки образуется розовое «облако трупного выделения», из банки пахнет разложением.

Все околелые пиявки удаляются из банки, остальным производится профилактическое купание в слабом растворе марганцовки на 30 минут. Потом пиявок перекалдывают в чистую банку со свежей водой, а банку, где околела пиявка, тщательно моют содой или песком и хорошо ополаскивают. При уходе за пиявками используется принцип «лучше перебдеть, чем недобдеть», принадлежащий Козьме Пруткову.

§ 5. Болезни пиявок

При покупке внимательно осматривайте пиявок. Здоровые особи подвижны, при высаживании на ровную поверхность активно уползают, при помещении пиявок в емкость - через некоторое время, немного освоившись, прикрепляются к стенкам поближе к поверхности воды, при проведении процедуры гирудотерапии после приставки качественные пиявки сразу или через короткое время присасываются.

Само собой разумеется, что в случае содержания пиявок в домашних условиях совершенно необходимо уметь диагностировать болезни и иметь знания хотя бы о некоторых из них. В наше время описаны многие болезни пиявок, однако методы их лечения изучены далеко не до конца. В связи с этим напрашивается логичный вывод: профилактика болезней и своевременное удаление заболелых пиявок из общей емкости выходят на первое место.

Воскресенский в своей «Монографии врачебных пиявок» указывает 11 причин болезней²¹, все они актуальны до сих пор. Болезни он делит на наружные и внутренние. К наружным относятся: 1. Бугорковатая болезнь. 2. Металлическая. 3. Узловатая. 4. Прыщи. 5. Отвердение. 6. Болезненное линияние. 7. Язвы. 8. Болезни вантузе. 9. Болезни средней части тела и половых органов. К внутренним относятся: 10. Воспаление пищевого канала. 11. Продыравление пищевого канала. 12. Кровавый понос. 13. Ослизнение или слизистая болезнь. 14. Ветры. 15. Завалы. 16. Желтуха, желтяница. 17. Гнилостная болезнь. В современных работах по гирудологии ученые указывают чаще всего на 3 болезни.

1. Металлическая болезнь. У заболевшей пиявки изменяется форма тела - оно расширяется в одних местах и сужается в других, становясь при этом шишковатым и узловатым. Эти утолщения через некоторое время становятся твердыми, пиявка сокращается и погибает. Часто течение данной болезни дополняется образованием на теле пиявки язв.

2. Желтуха. В этом случае пиявка распухает, становится мягкой на ощупь, дряхлеет, а тело ее приобретает желтоватую окраску. Заболевшее животное погибает в короткие сроки, это болезнь считается самой заразной и опасной, на что указывает А. Воскресенский.

3. Слизистая болезнь. Тело заболевшей пиявки приобретает не свойственную ему в нормальных условиях эластичность, покрываясь при этом густой слизью. Эта болезнь, стремительно развиваясь, практически во всех случаях приводит к гибели заболевшего животного.

При первых признаках болезней чрезвычайно важно быстро отсадить больных пиявок от общего выводка в связи с высокой степенью заразности заболеваний. Здоровых пиявок для профилактики на 30 минут купать в слабом растворе марганцовки, ежедневно в течение недели. Банку необходимо тщательно промыть и произвести замену воды.

Некоторые специалисты предлагают провести лечение с помощью антибиотика "Цефтриаксон", его можно достать в любой обычной аптеке. "Цефтриаксон" - порошок белого цвета, как правило, продается в небольших пузырьках по 1,0 грамм. Его необходимо развести из расчета 1 грамм на 6 литров воды. Раствор залить в отдельную емкость для

²¹ А. Воскресенский. Монография врачебных пиявок. СПб.: Типография Якоба Трея, 1859. - 370 с.

содержания больных пиявок на карантине и менять каждый день. Обычно достаточно провести 2-3 процедуры замены воды с лекарством.

Справедливости ради надо признать, что пиявки, купленные из биофабрик, выдержанные в голоде 3-4 месяца перед продажей, практически не болеют. Большею частью болезни связаны с транспортировкой, ошибками по содержанию и уходу.

Болезням резко подвержены использованные пиявки, насытившиеся кровью, которых хранят для последующего использования. Чаще они страдают из-за качества проглоченной крови, отрывают ее или не переваривают и страдают несварением. Мы наблюдали случаи, когда приставленные пиявки вокруг ануса пожилым людям, принимающим большое количество лекарств, отпадали замертво околевающие. Мы связывали это происшествие с наличием лекарственных веществ в крови пациента.

Если вы решили ухаживать и хранить насытившихся пиявок для следующего использования, должны знать, что уход за ними сложный. При этом они будут готовы к повторному использованию через полгода не ранее. Обычно эту методику используют сами больные, гирудотерапевты нет, слишком уж хлопотное это дело. Методику, как ухаживать и хранить таких пиявок, мы опишем ниже.

§ 6. Профилактика болезней

Профилактика болезней состоит из идеального ухода и содержания пиявок. Мы выше описывали, что покупные из биофабрик пиявки практически не болеют. Они могут страдать из-за халатности и ошибок в уходе и содержании:

1. Качество воды. Пиявки не выносят колодезную, дождевую и дистиллированную воду, а также слишком холодную или теплую. При смене воды температура вод должна быть одинаковой.

2. Запахи. Пиявки хорошо переносят естественные запахи тела, как человека, так и животного, все остальное для них погибель.

3. Шум и звуки. По всей видимости, по наблюдениям, пиявки не чуждаются звучания тихой классической музыки. Все громкие звуки, любой громкий стук для них погибель.

4. Старайтесь меньше прикасаться к пиявкам руками, делайте это в перчатках. Некоторые используют для ловли пиявок пинцеты. Пинцет - грубый медицинский инструмент, который может повредить внутренние органы пиявки и тем самым привести к болезням, исходящим изнутри.

5. Свет. Яркий свет и яркое солнце раздражают пиявок, они предпочитают полумрак и темноту.

6. Температура окружающей среды. Пиявки любят прохладу больше, чем жару. Поэтому летом в жару чаще меняйте воду, если нет возможности содержать их в прохладе.

7. Слабый раствор марганцовки является идеальным средством профилактики болезней.

8. Щепотка куркумы в банку с водой, где находятся пиявки, является идеальным средством профилактики слизистой болезни.

9. Одна столовая ложка круглого риса с горкой в банку с водой, где находятся пиявки, является идеальным средством профилактики внутренних болезней.

10. Женщины во время критических дней не должны ухаживать за пиявками.

ГЛАВА 5

ВЛИЯНИЕ ЛУНЫ, СЕЗОНА И АСТРОНОМИИ НА ЛЕЧЕНИЕ ПИЯВКАМИ

§ 1. Фазы луны

Вы должны знать, что фазы луны играют важную роль в жизни человека. Представьте себе, если человек не пользуется в обычной жизни часами, то обрекает себя на множество неприятностей, например, все время будет опаздывать. Теперь представьте, что вы не используете в жизни земные часы или, того хуже, небесные часы, к которым относится луна, то вы обрекаете себя на большее. Человек на Земле не песчинка и даже не капля в Мировом океане, а луна поднимает и опускает Мировой океан, мы наблюдаем это как приливы и отливы, которые могут достигать 100 и более метров. Древние считали это дыханием Бога; прилив и отлив -

как вдох и выдох. Человеческое тело, состоящее из большого количества воды, тоже имеет приливы и отливы, подчиненные фазам луны.

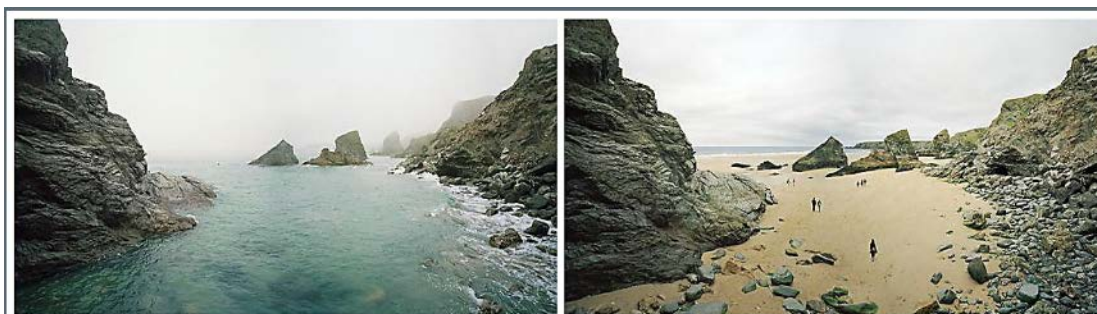


Фото. Отлив и прилив Мирового океана

Для сохранения здоровья и лечения пиявками нам важны несколько состояний луны, а именно: полнолуние, когда на ночном небосклоне видна яркая, идеально круглая луна; новолуние - это когда луны нет; растущая луна - это когда появляется молодой серп месяца после новолуния; убывающая луна - это когда идеальный круг полной луны начинает уменьшаться. Междулуние бывает как на растущую, так и на убывающую луну. Междулунием называют то время, когда видна ровно половина луны. Полный цикл луны, т. е. от новолуния до следующего новолуния, составляет 28 суток; от новолуния до полнолуния, или наоборот, 14 суток; междулуние на 7 суток вперед или назад от полнолуния или новолуния (см. Рис. Фазы луны).



Рис. Фазы луны

Для чего нам так важны эти фазы луны? Если у вас есть садово-огородный участок, мы бы сказали: «Собирайте плодовые на полнолуние, потому что притягивающая сила полной луны делает плоды сочными, а

овощи вялыми». И наоборот: на новолуние все соки земли устремляются вниз, и поэтому все овощи будут сочными и полезными, а плодовые вялыми, что хорошо известно фермерам, дачникам и огородникам.



Рис. Растущая луна, полнолуние, убывающая луна

Но у нас медицинский труд, поэтому говорю вам: полная луна задерживает воду в теле человека и она еще устремляется к голове, повышая АД на 10-15 мм рт. ст. И если питта, человек огненной стихии²², не зная этого, праздновал, принимал «огненную воду», ходил в баню и еще поругался, то, скорее всего, это может закончиться инсультом. Поэтому в эти 3 дня²³ они должны вести себя спокойно, делать разгрузочные дни, ощелачиваться, принимать прохладные ванны или купаться в прохладной воде с водоворотами.

Для людей вата типа наихудшее время - на убывающую луну и на новолуние. Это проявляется повышенной мнительностью, чрезмерным и необоснованным беспокойством, бессонницей и т. д. Все эти опасные симптомы можно убрать горячей и масляной пищей, масляными клизмами, теплыми ваннами и настойкой валерианы на ночь.

Если вы решили что-то отмечать и принимать спиртное, то обязательно посмотрите на фазу луны. И если это в ваших силах, то сделайте это на убывающую луну, причем, чем ближе к новолунию, тем лучше, - это как раз то время, когда мужики говорят, что сегодня их водка не берет. Дело в том, что в эту фазу луны все жидкости стремятся вниз, а не вверх, т. е. в голову. В эту же фазу луны многих может пронести в виде диареи (поноса), т. е. происходит самоочищение.

²² Вы помните, что у людей питта в норме всегда повышенное артериальное давление.

²³ 3 дня, имеются в виду день за сутки до полнолуния, день полнолуния и день после полнолуния.

Дорогой друг, мы здесь привели несколько примеров, чтобы вы поняли важность действия луны на человека. Незнание и игнорирование этих законов приводит к обострению хронических заболеваний, а потом - к ранней и случайной смерти.

Теперь о междулунных, которые бывают два раза в месяц. Вы удивитесь, но это время самое эффективное для постановки пиявок, о чем говорили Гиппократ и Авиценна. Они указывают, что в это время тело человека как бы оказывается в подвешенном состоянии, его не тянет вверх полная луна и вниз новая луна. Пиявки ставят 3-4 дня подряд, день до междулуния, во время междулуния и день-два после междулуния. При этом, когда вы решили ставить пиявок на органы, находящиеся ниже диафрагмы, то лучше выбрать междулуние на убывающую луну. А когда вы решили ставить пиявок на органы, находящиеся выше диафрагмы, то лучше выбрать междулуние на растущую луну.

Бывает необходимость, чтобы биологически активные вещества (БАВ), во множестве выявленные современными учеными, глубже вошли в тело больного, тогда пиявки ставятся перед и во время полнолуния. Например, это время используется для лечения трофических язв, при шумах в голове и ушах. Крови после пиявок будет не много.

Новолуние используется для восстановления движения энергетических каналов вниз, например перед или во время новолуния пиявки ставят вокруг ануса, при приобретенных запорах. При этом больше вытекают телесные жидкости, чем кровь.

§ 2. Сезон

Как вам известно, сезонов в России четыре: весна, лето, осень и зима. В других странах они могут называться по-другому в зависимости от климата, например во Вьетнаме есть сезон дождей. Известно, что осенью и весной обостряются хронические заболевания. В Аюрведе и тибетской медицине четко прописаны и описаны профилактические мероприятия и процедуры, чтобы этого не случилось. Например, капхам предписывается делать терапевтическую рвоту осенью, а питтам - ставить пиявки, производить кровопускания весной.

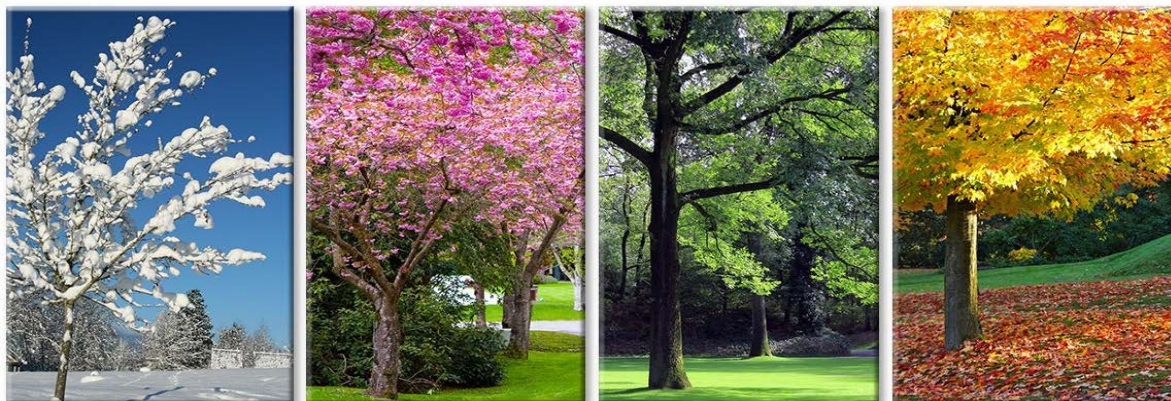


Рис. Четыре сезона в году

Многие сезонные обострения можно обойти специальными очищениями с последующей диетой и корректировкой образа жизни. Сезонно пиявки рекомендуются 2 раза в год, осенью во время листопада, а она разная по все России, и начинается она с замерзанием почвы. И весной, когда береза начинает пускать сок, а она разная по всей России, и начинается она с оттаиванием почвы. Поэтому в это время, по удачным фазам луны, планоно проводят общее профилактическое лечение пиявками с подготовкой и без подготовки, что будет описано в главе «Гирудотерапия». Эффект будет потрясающий.

§ 3. Астрономические часы

Для поддерживающего, профилактического лечения пиявками важно знать самые эффективные дни в году по астрономическим часам. Это четыре периода прохождения солнца вокруг земли, два явления солнцестояния и два равноденствия.



Рис. Солнцестояние и равноденствие

Солнцестояние (также солнцеворот) - астрономическое событие, момент прохождения центра Солнца через точки эклиптики, наиболее удалённые от экватора небесной сферы и называемые точками солнцестояния. Различают зимнее и летнее солнцестояние. По всемирному времени (в других часовых поясах эти даты могут отличаться на сутки) в Северном полушарии зимнее солнцестояние происходит 21 или 22 декабря, а летнее солнцестояние происходит 21 июня (в високосные годы 20 или 21 июня). В Южном полушарии - наоборот, декабрьское солнцестояние оказывается летним, а июньское - зимним. День зимнего солнцестояния является самым коротким днём (с самой длинной ночью) в году в соответствующем полушарии (кроме полюса, где единственная ночь в году длится полгода, и зимнее солнцестояние - середина этой полярной ночи). День летнего солнцестояния является самым длинным днём (с самой короткой ночью) в году в соответствующем полушарии (кроме района полюса, где единственный световой день в году длится полгода и летнее солнцестояние - середина этого полярного дня).



Фото. Полярная ночь и полярный день

Равноденствие - астрономическое явление, когда центр Солнца в своём видимом движении по эклиптике пересекает небесный экватор. При наблюдении Земли из космоса в равноденствие терминатор проходит по географическим полюсам Земли и перпендикулярен земному экватору. Различают весеннее и осеннее равноденствие. По всемирному времени (в других часовых поясах эти даты могут отличаться на сутки) в Северном полушарии весеннее равноденствие происходит 20 марта, когда Солнце переходит из Южного полушария в Северное, а осеннее равноденствие происходит 22 или 23 сентября, когда Солнце переходит из Северного полушария в Южное. В Южном полушарии - наоборот, мартовское равноденствие считается осенним, а сентябрьское - весенним.

В профилактических и поддерживающих лечениях пиявками эти четыре временных промежутка являются архиважными и эффективными. Делаются они 4 раза в году - в марте, июне, сентябре и декабре, по 3 дня подряд - 21, 22 и 23 числа.

На самом деле, по закону аналогии и подобия, солнцестояния и равноденствия есть не что иное, как «междулуния», только планетарного масштаба. По этой же причине в течение суток «междулуниями» являются полдень и полночь. Если вы уловили эти тонкие мысли аналогии, то вы многого достигнете в использовании пиявок, если нет, то даже целые тома объяснений вам не помогут. Мы здесь вам открыли величайшие знания.

ГЛАВА 6

ГИРУДОТЕРАПИЯ, ПОДГОТОВКА

§ 1. Показания

Основным и абсолютным показанием для гирудотерапии по концепции Три доши является питта доша, человек огненной стихии и все заболевания из него проистекающие. По закону аналогии, подобное рождает подобное, и по этой причине все заболевания человека огненной стихии будут из-за избытка внутреннего огня. А их, как описывается в основном трактате тибетской медицины «Чжуд-ши», великое множество, и они имеют различные названия, хотя причина одна. Человек огня состоит из горячей сухости, а пиявки с холодной влаги, поэтому по закону противоположности лечение пиявками крайне эффективно. По этой причине люди огненной стихии должны планово 2 раза в год, осенью и весной, проходить общее лечение пиявками, курсами. Также использовать мощное профилактическое и поддерживающее лечение 4 раза в год, в дни солнцестояния и равноденствия.

Люди водной и воздушной стихии имеют относительные показания, по острым и медицинским показаниям. Чаще всего это посттравматические гематомы, гемартрозы, миома, фурункулы, геморрой и т. п.

§ 2. Противопоказания

Пиявочное лечение имеет ряд противопоказаний. Есть абсолютные и относительные противопоказания. Абсолютным является нарушение свертываемости крови, которое передается по наследству, это так называемые наследственные коагулопатии: дефицит компонентов фактора VIII (гемофилия А) и фактора IX (гемофилия В); это наиболее распространённые наследственные коагулопатии (более 95% случаев). Дефицит факторов VII, X, V и XI (по 0,3-1,5% случаев).

Дефицит других факторов: XII (дефект Хагемана), II (гипопротромбинемия), I (гиподисфибриногенемия), XIII (дефицит фибринстабилизирующего фактора) встречаются крайне редко (единичные наблюдения).

К абсолютным противопоказаниям по концепции Три доши: общее и плановое лечение пиявками недопустимо людям воздушной и водной стихии.

Относительными являются приобретённые коагулопатии: ДВС синдром. Дефицит или угнетение активности факторов протромбинового комплекса (II, VII, X, V) при заболеваниях печени, обтурационной желтухе, дисбактериозах кишечника, передозировке антагонистов витамина К (кумарины, фенилин). Коагулопатии, связанные с появлением в крови иммунных ингибиторов факторов свёртывания (чаще всего АТ к фактору VIII). Кровоточивость, обусловленная гепаринизацией, введением препаратов фибринолитического и дефибринирующего действия. За 2 недели до плановых операций. Также постоянное использование аспириноподобных препаратов для разжижения крови.

По относительным противопоказаниям по концепции Три доши: людям воздушной и водной стихии допустимо короткое лечение пиявками по медицинским показаниям, чаще всего это посттравматические гематомы, артриты, фурункулы, геморрой и т. п.

При относительных противопоказаниях самостоятельное использование пиявок противопоказано, лечение должно проходить только с врачом-гирудотерапевтом.

Пиявки нельзя приставлять на глаза, веки, на мошонку, над крупными сосудами и над венами при истонченной коже, при опасности, что пиявки могут прокусить сосуд. Быть осторожными при постановке пиявок возле физиологических отверстий, а также возле свищей.

§ 5. Подготовка к приставке

К приставке подготавливаются: 1. Врач, или специально обученный средний медицинский персонал, должны быть чистыми, опрятными и без посторонних запахов. Весь необходимый инструментарий, расходный материал и инвентарь должны быть готовы.

2. Пиявки. Нужное и заранее подсчитанное количество пиявок должно быть готово к приставке. Весь необходимый инструментарий и инвентарь для искусственной очистки или утилизации должны быть готовы.

3. Пациент предварительно должен быть предупрежден обо всех нюансах гирудотерапии, о количестве кровотечения и его длительности. Также он должен быть подготовлен по уходу за ранками после кровоизвлечения и во время кровоистечения. Использование фаз луны дает мощное кровотечение, и многие пациенты начинают паниковать, поэтому этот вопрос должен быть хорошо озвучен. Лучше всего для этого иметь памятку «Гирудотерапия. Практические рекомендации» и дать ее на руки пациенту. Такая памятка будет дана в конце книги, вы можете ее ксерокопировать, заламинировать и давать читать или распечатать и раздавать впервые поступившим пациентам.



Фото. Различные виды грелок

4. Место приставки подготавливается путем ее прогревания и припарки. Пиявки любят, когда место приставки было теплое и влажное. Для этого используют небольшое махровое полотенце и горячую воду. Можно использовать горячую грелку, которую прикладывают поверх мокрого полотенца. Грелки могут быть не только водяными, есть еще солевые и электрические. В настоящее время можно найти грелки различной формы, удобные для прогревания любой части тела. Прогревание грелкой удобно в области спины, живота и суставов. Остальные местагреваются горячим полотенцем, сложенным в несколько раз. Стопы и кисти рук лучше всего прогревать в тазике с горячей водой. Места, которые негреваются, это место вокруг ануса, слизистая носовой и ротовой полости, а также при внутривлагалищной постановке.

§ 6. Методы приставки

Методов приставки три: 1. Точное. 2. Неточное. 3. Свободное.

1. Точный метод приставки применяется, когда необходимо точно приставить пиявок к нужному месту. Например, фурункулы, геморроидальные узлы, трофические язвы и места за ушами. Также около глаз, по межреберной дуге на печень, суставы, свищи и т. п. Для этого из одноразовых шприцев в 2, 5, 10 и 20 мл делают устройство для постановки пиявок путем спиливания верхнего края шприца. При этом в 2-мл шприц помещается одна маленькая пиявка, в 5-мл одна стандартная или большая, в 10-мл 2 или 3 пиявки, а в 20-мл до 5 штук пиявок.

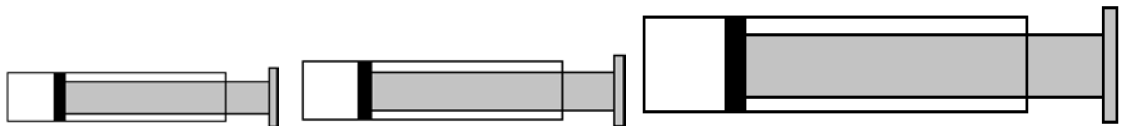


Рис. Разного объема шприцы со спиленным концом



Рис. Разного объема шприцы с пиявками



Рис. Шприц с усеченным под углом концом

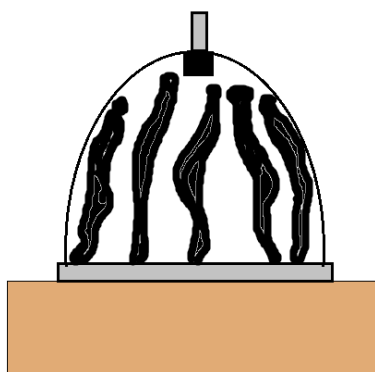
Такие шприцы идеально подходят для приставки пиявок, так как после присасывания пиявок к телу их можно деликатно вытолкнуть при помощи поршня. Удобно на фурункулу или геморроидальный узел ставить сразу 3 пиявки в шприце. Некоторые считают, что шприц, усеченный под углом, лучше, вроде как пиявкам удобнее или физиологичнее, но одно точно: ставить таким шприцем на перегородку носа однозначно удобнее.

2. Неточная постановка пиявок к телу больного применяется, когда не так важна точность. Например, гематомы, миофасциальные узлы около позвоночника, подколенные ямки и т. д. Для этого профессионалы

используют вакуумные банки с насосом для откачивания воздуха, некоторые используют стеклянные банки, бюксы, рюмки, стаканы и т. д.



Фото. Приспособления для неточной постановки пиявок



Вакуумные банки предпочтительнее, так как присосал банки к телу пациента и занимайся другим больным. При этом они имеют разные размеры, что еще удобнее для работы. Для гирудотерапевта подойдут вакуумные банки 6 шт. в упаковке, бывают еще по 12 и по 24 штуки в коробке. В зависимости от поражения и поставленной задачи в вакуумные банки, в зависимости от размера, можно положить от 1 до 10 пиявок сразу. Перед постановкой по всем правилам прогрейте место приставки. Положите сколько нужно пиявок в банку, приставьте к нужному месту и откачайте насосом воздух. За счет разницы давления кожа под банками припухнет и покраснеет и пиявки быстро присосутся к нужному, по их мнению месту, в пределах диаметра банки.

3. Свободный метод заключается в том, что вы припускаете пиявок к нужному месту, и они сами выбирают точку для присасывания. Существует у некоторых мнение, что пиявки лучше знают, где нужно. На это мы вам скажем: пиявки не могут знать, где нужно, они знают, где легче. Иногда мы используем эту методику, когда не так важна точность приставки, например при болях на пояснице. Тогда после прогревания места приставки вы припускаете пиявок к этому месту, и они сами находят точку для присасывания. При этом мы исходим из того момента, что

воспаление, боль и застой образуют на коже над этим местом «легкие места» для присасывания.

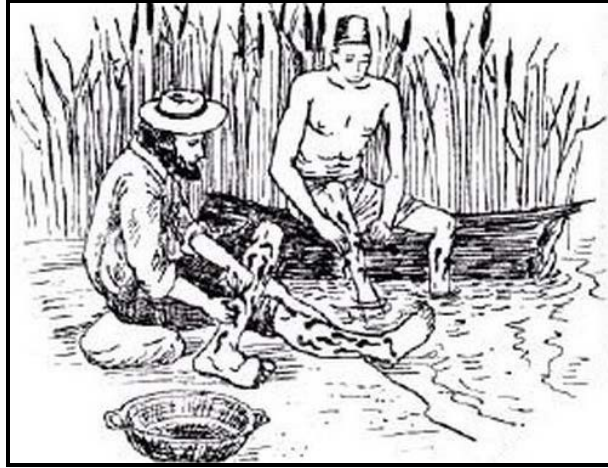
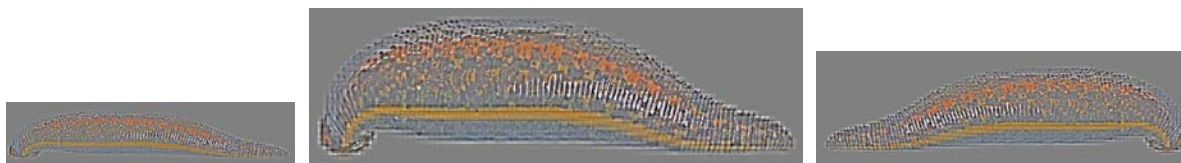


Рис. Свободное присасывание пиявок

§ 7. Методы крововызвлечения

Есть 3 метода крововызвлечения: 1. Полное. 2. Неполное. 3. По Абуладзе. 1. Полное крововызвлечение - это когда пиявки, полностью насытившись, отпадают сами. Но если вы поставили много пиявок, не стоит выжидать, когда они все отпадут самостоятельно. Так как они могут сидеть час или полтора, иногда даже засыпают. Поэтому есть правило, которое гласит: «Семеро одного не ждут», когда отпадают больше половины приставленных пиявок, остальные снимаются вручную. Второе правило гласит, пиявки не должны сидеть более 45 минут, их снимают. Во-первых, за это время пиявки сделали и отдали все, что было нужно, во-вторых, нет смысла, да и тяжело для больного. Такой метод крововызвлечения идеален для людей огненной стихии. После полного крововызвлечения пиявок могут ожидать 3 события: на утилизацию, на хранение для последующего использования, которое может длиться около полугода, и на искусственное очищение, после которого пиявки можно использовать уже через несколько дней. 2. Неполное крововызвлечение - это когда вы пиявок снимаете посередине крововызвлечения, до того как они насытятся полностью. Некоторые специалисты считают, что вполне достаточно 15-20 минут работы пиявок.



*Фото. Голодная
пиявка*

*Фото. Полностью сытая
пиявка*

*Фото. Наполовину сытая
пиявка*

По нашему мнению, такая методика хороша, когда вы решили сохранить пиявок для последующего использования, через 3-4 месяца, когда они полностью проголодаются. Такие пиявки меньше подвержены заболеваниям, чем полностью насытившиеся, и после голодовки становятся реально сильными и, по нашим наблюдениям, более полезными для своего хозяина. В гирудологии нет научных работ по этому поводу. 3. По Абуладзе. Метод заключается в постановке пиявок на пару минут. Говорят, что метод подходит больным гипотонией, которым противопоказаны стандартные процедуры полной экспозиции, а также детям и пожилым людям. Также автор доказывает рефлексогенное действие при кожных заболеваниях. В гирудологии восточной медицины этот метод не описан и в концепцию Три доши она не вписывается, поэтому мы не использовали этот метод в своей практике. По этой причине у нас нет опыта, а значит, и нет мнения.

§ 10. Курс и количество сеансов

Этот вопрос мучает многих, даже опытных гирудотерапевтов, потому что все знают, очень трудно больному пройти курс в 10 сеансов, даже если через день или два. Истечение крови, прокладки, памперсы, а также зуд в местах укусов - действительно нелегко. В восточной медицине не приняты курсы, тем более с таким количеством сеансов. Мы привязаны к фазам луны и астрологическим часам, что было описано выше. При этом в это время эффективны 3-4 дня подряд, стандартно 3 дня. По фазам луны это день до междулуния, день междулуния и день после междулуния, а междулуния бывают 2 раза в месяце. По астрологическим часам - 4 раза в году: в марте, июне, сентябре и декабре, 21-го, 22-го и 23-го числа. Это что касается планового лечения людей огненной стихии. По медицинским

показаниям вы обязаны использовать пиявки, когда в этом есть острая необходимость. Например, при обострении геморроя ставят пиявок от 1 до 3 дней подряд, в зависимости от тяжести поражения. То же самое делают при посттравматических гематомах, гемартрозах, фурункулах, обострении хронического цистита, простатита, артрита и т. д., которые поражены жаром, именно жаром.

§ 11. Места для приставки

По причинным показателям: Места для приставки для людей огненной стихии, чтобы держать под контролем их огненную натуру.

Основные:

1. Место вокруг ануса, самое эффективное и важное.
2. Печень.
3. Точка «огня», которая находится под 1-м грудным позвонком.

Дополнительные:

4. За ушами.
5. Место затылок-шея.
6. Область сердца спереди.
7. Область сердца, между лопатками.

По медицинским показателям:

1. Там, где воспаления - фурункулы, карбункулы, артриты, циститы, отиты, бронхиты и т. д.
2. Все посттравматические осложнения - гематомы, разрывы связок и мышц, гемартрозы и т. д.
3. Обострения хронических заболеваний, протекающих с гиперемией (покраснением), отеками и болью. Это артриты, радикулиты, циститы, простатиты, тромбофлебиты и т. д.
4. Над больным органом. Печень, желудок, селезенка, простатит, миома, сердце и т. д.
5. В полостях. Внутриносое, внутриротовое и внутривлагалищное. Приставки пиявок внутри полостей производятся только врачами-гирудотерапевтами. Внутривлагалищная постановка пиявок производится только гинекологами и акушерами, специально этому обученными. Этот метод крайне эффективен во всех воспалительных явлениях в гинекологии и при образовании миомы. Действительно, чем ближе пиявки к воспалению, тем эффективнее их действие.

ГЛАВА 7

ГИРУДОТЕРАПИЯ ОБЩЕЕ ЛЕЧЕНИЕ

§ 1. Лечение пиявками людей огненной стихии

Гирудотерапия, а по-простому лечение пиявками, на 100% эффективно для людей питта типа, людей огненной стихии. Пиявки, будучи хладнокровными, охлаждают огненную стихию питта людей. Здесь важно не только кровотоечение после приставки пиявок, но и впрыскивание множества биологически активных веществ, которые ученые на этот момент выявили.

Для планового лечения людей огненной стихии есть основные и дополнительные места приставки пиявок.

1. Основные места, их 3: Пиявки надо ставить 3 дня подряд, на междулуние (день до междулуния, в междулуние и день после междулуния).

Первое. Самое эффективное место приставки пиявок это место вокруг ануса, обычно там помещаются от 4 до 7 пиявок, и этого достаточно.

Второй по значимости - в область печени 7-10 пиявок (профилактика инфаркта).

Третьей по значимости является «Точка огня» под 1-м грудным позвонком, и вокруг нее на два пальца ставят еще 6-9 пиявок.

2. Дополнительные места, их 4:

Четвертое место - по 2-3 пиявки за ушами, итого 4-6 пиявок (профилактика инсульта).

Пятое место - затылок-шея, при сильнейших болях головы.

Шестое место - область сердца спереди.

Седьмое место - область сердца со стороны позвоночника, при болях в сердце.

Вы должны четко понимать, что 3 сеанса делаются подряд по фазам луны, планово, 2 или 4 раза в год, и только людям огненной стихии. Если на плановое лечение человек огненной стихии приходит с сильнейшими головными болями, то после приставок пиявок вокруг ануса и печени

выбирают дополнительное место за ушами или место затылок-шея, в зависимости от того, куда больше отдает боль. Далее, если на плановое лечение человек огненной стихии приходит с болями в области сердца, то после приставок пиявок вокруг ануса, печени выбирают дополнительные места на область сердца, спереди или сзади, в зависимости от того, куда больше отдает боль.

Самый эффективный сезон: весна. Самое эффективное время по фазам луны: междулуние. Самое эффективное время по астрологическим часам: дни солнцестояния и дни равноденствия. Самые лучшие часы приставки: полдень или полночь, но не будет ошибкой послеобеденное время. Крови будет много, не бойтесь, чем больше вытечет, тем лучше.

§ 2. Пиявки вокруг ануса

Пиявки вокруг ануса это самое эффективное место для пиявок во всем теле человека. Одна приставка вокруг ануса приравнивается по эффективности 2-3 приставкам по телу. Кроме того, после приставок это место не зудит. Если пациент впервые получает такое лечение, то он должен быть морально и психологически подготовлен к этой процедуре. Больной должен прийти без посторонних запахов, хорошо помыв, без мыла и других моющих средств, место вокруг ануса.

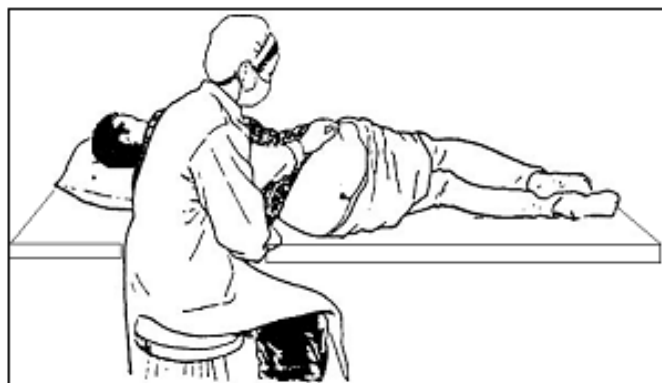


Рис. Положение пациента и врача во время приставки пиявок вокруг ануса

При этой процедуре крови будет много, поэтому лучше использовать памперсы, если до дома в пути более 30 минут. Если дом недалеко, пациент добирается туда за полчаса, то можно обойтись, прокладками максимальной толщины, так называемыми ночными. Во время процедуры пациент лежит на левом боку, если вы правша, и наоборот. Вокруг ануса, именно на пигментное пятно и на вершину копчика, ставятся от 4 до 7 пиявок точным методом.

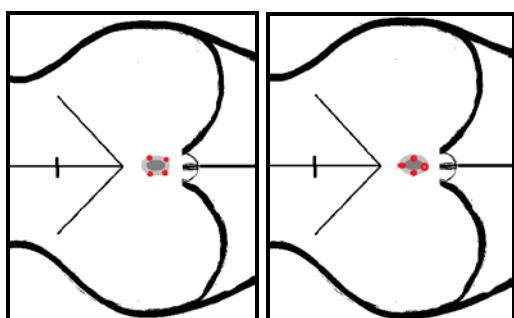


Рис. Расположение 4 пиявок

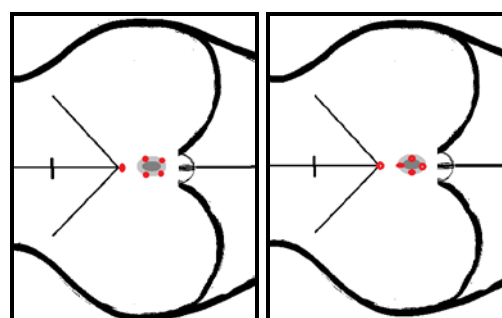


Рис. Расположение 5 пиявок

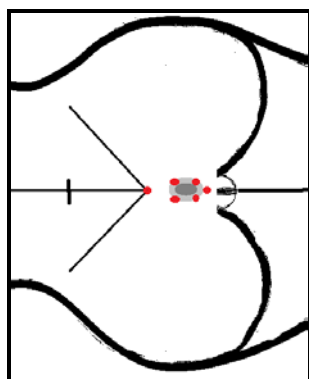


Рис. Расположение 6 пиявок

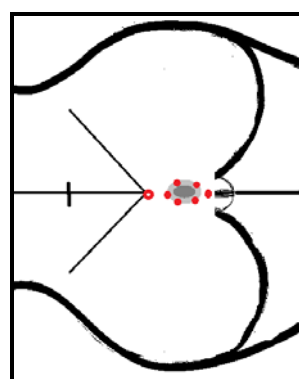


Рис. Расположение 7 пиявок

Рис. Расположение количества пиявок вокруг ануса

Процедура обычно длится около 30 минут. Во время процедуры подложите под пациента клеенку, так как некоторые пиявки имеют привычку отпадать раньше других, а место укуса начинает хорошо подтекать кровью. Лучшим предохранением от этого является, когда пациент перед постановкой пиявок надевает памперсы и укладывается на левый бок. Вы расстегиваете правую «липучку» памперсов и ставите в таком положении пиявки, теперь подтекания крови не боитесь. Памперсы

можно носить до утра, кровотечение первые 2-3 часа значительно, потом тише, утром прекращается. Утром пациент подмывается, если кровь подмазывает, что иногда бывает, то подкладывает гигиенические прокладки. Мужчинам в памперсах, при желании помочиться, вырезают отверстие спереди памперсов, женщины, будучи опытными в связи с критическими днями, все умеют делать сами. После пиявок вокруг ануса остаются бугорки от укусов, которые рассасываются в течение недели.

Женщины кровотечение после пиявок переносят хорошо, некоторые мужчины слабеют. Иногда после пиявок кратковременно повышается АД и держится около 2 часов, мы это для себя объясняли действием адреналина подобных веществ, которую впрыскивает пиявка во время кровоизвлечения. Поэтому когда пациент впервые получает лечение пиявками, то начните с малого, с 4 пиявок, и делайте это, когда у больного выходной. Некоторые пациенты жалуются, что в памперсах неудобно спать и жарко. В таком случае перед сном можно из памперсов перейти к прокладкам.

Если пациент категорически против приставки пиявок вокруг ануса, такое тоже бывает, не только из своих соображений, но и религиозных, то альтернативой является приставка пиявок на крестец и копчик. Конечно, эффект будет не такой яркий, но хоть что-то, чем ничего.

Иногда, редко, встречается удивительный эффект, после пиявок на этом месте или за ушами. Появляется необъяснимый восторг, энтузиазм, мощный подъем настроения, который можно сравнить с так называемым щенячьим восторгом, правда, он длится недолго, несколько часов и бывает только у молодых женщин, примерно в 30 лет. Правда, на следующий день приходит некоторое депрессивное состояние. Мы для себя это объясняли выбросом «гормонов счастья», который, по все видимости, активизируется из-за состава слюны пиявок.

§ 3. Пиявки на печень

Пиявки в область печени являются вторым по значимости в лечении людей огненной стихии. И это правильно, учеными доказано, что у некоторых людей печень и тонкий кишечник разогреваются до + 40⁰С и более, и этот «кипяток», распространяясь по всему телу, дает всю

характеристику людей огненной стихии. Главным из них является повышение АД, сгущение крови и ее закисление. Поэтому они чаще всего умирают от инсульта, инфаркта и отрыва тромба. Перекос рН жидкостей тела в кислую сторону, дает возможность беспрепятственно размножаться кислотоустойчивым бактериям, паразитам, вирусам и грибкам. По этой причине люди огненной стихии чаще страдают кожными заболеваниями, это псориаз, угревая болезнь, фурункулы и различные дерматиты, имеющие характеристики жара. Также этому подчиняется то, что в медицине называется «гематогенный путь заражения» собственной условно патогенной флорой. Отсюда происходят практически все воспалительные заболевания, циститы, пиелонефриты, артриты, воспаление легких и множество других. И эта же проблема с возрастом дает онкологию. Поэтому пиявки на печень являются архиважным после пиявок вокруг ануса.

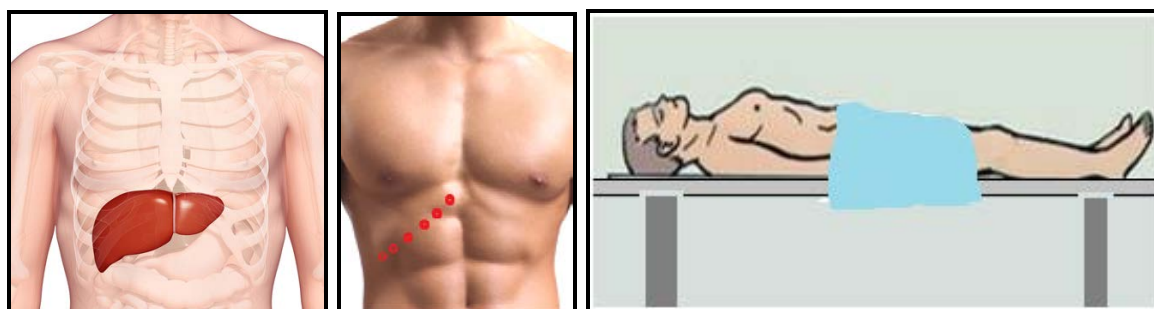


Рис. Пиявки в область печени и положение больного

Пациент приходит на процедуру подготовленный: без запахов, у него дома должны быть в запасе женские прокладки и лейкопластырь. Положение больного на кушетке лежа на спине. Хорошо прогрейте область печени, правую реберную дугу влажным полотенцем и грелкой, пока место приставки не покраснеет. Пиявки ставятся точным методом, по направлению снизу вверх, на расстоянии 2-3 см друг от друга. В зависимости от объема живота ставятся от 5 до 10 пиявок. После того как все пиявки присосались, накройте их ватным диском, так как во время кровозвличения они через тело охотно выделяют жидкость. Кровозвличение обычно длится на этом месте около 45 минут.

После процедуры на ранки положите ватные диски, затем прокладки и зафиксируйте лейкопластырем. Если клиент волосатый или у

него чувствительная кожа, используйте для фиксации эластичные бинты. При обильном кровотечении пациент самостоятельно при помощи родных меняет повязку на другую, обычно это происходит через 2-3 часа. К утру кровотечение прекращается, места укусов будут в виде небольших бугорков, иногда с каемкой кровоизлияния в жировой клетчатке. Размеры кровоизлияния зависят от плотности и рыхлости жировой клетчатки. В течение нескольких дней места укусов могут зудиться, их сильно не расчесывать, можно смазывать их зеленкой или синькой.

§ 4. Пиявки на «Точку огня»

По науке Аюрведы и тибетской медицины под 1-м грудным позвонком находится «Точка огня», отвечающая за огненную стихию. Это место является третьим по важности в лечении людей огненной стихии пиявками. Процедуру делают в положении лежа на животе или сидя. Сначала, как и положено, вы, хорошо прогреваете место для приставки. Первая пиявка ставится под 1-м грудным позвонком, остальные 6-9 пиявок на 2 пальца вокруг, итого в зависимости от состояния больного будет 7-10 пиявок. Для постановки пиявок используется точный метод. Место после кровозвлечения фиксируется лейкопластырем.



Рис. Пиявки на «Точке огня» и положение больного

Места укусов будут в виде небольших бугорков, иногда с каемкой кровоизлияния в жировой клетчатке. Размеры кровоизлияния зависят от плотности и рыхлости жировой клетчатки. В течение нескольких дней места укусов могут зудиться, их сильно не расчесывать, можно смазывать их зеленкой или синькой.

§ 5. Пиявки за ушами

Пиявки за ушами являются дополнительными в лечении людей огненной стихии. Это место для приставки пиявок выбирают, когда у вас и пациента есть настороженность по поводу инсульта, что проявляется агрессивными повышениями АД, головными болями в лобной и теменной области, покраснением глаз, иногда носовыми кровотечениями.

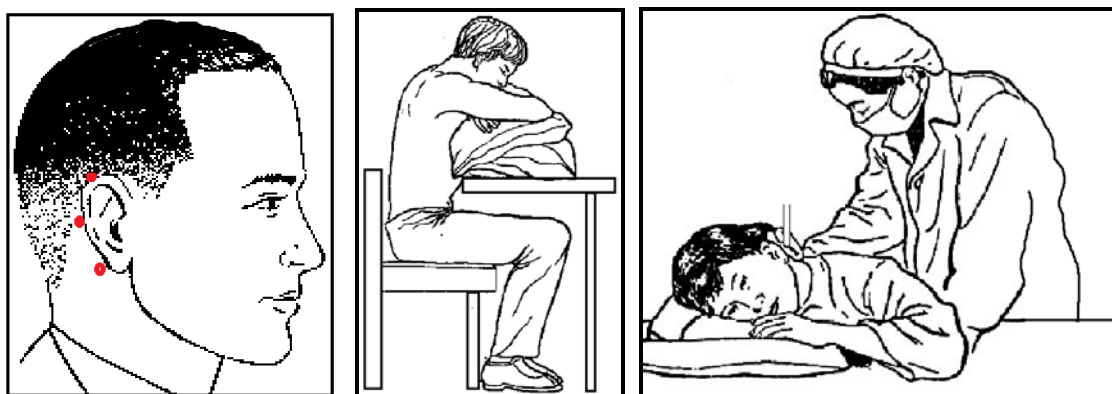


Рис. Пиявки за ушами и положение больного

Пациент приходит без запахов с чисто вымытыми волосами. Процедура делается в положении сидя. Прогревания в этом месте делается махровым полотенцем, смоченным в горячей воде. Обычно приходится менять компресс 3-4 раза, пока место для приставки не покраснеет. Пиявки ставятся по направлению снизу вверх. Первая пиявка ставится на вершину сосцевидного отростка, которая находится примерно на 1 см от мочки уха. Вторая пиявка ставится на 1 см от заушной складки, посередине ушной раковины. Третья пиявка - на 1 см от заушной складки, в проекции верхнего края ушной раковины. При постановке используется точный

метод приставки. Пиявки за ушами при кровоизвлечении укладываются примерно за 30-40 минут. При наложении повязки используют тонкие женские прокладки, в которых делаются разрезы для ушных раковин. Фиксируются прокладки при помощи платка, косынки или шапочек. Более наглядно повязки будут рассмотрены в главе «Гирудодесмургия», науке о наложении повязок после лечения пиявками.

§ 6. Пиявки на место затылок-шея

Пиявки на место затылок-шея являются дополнительными в лечении людей огненной стихии. Это место для приставки пиявок выбирают, когда у вас и пациента есть настороженность по поводу инсульта, что проявляется агрессивным повышением АД, головными болями в области затылка и шеи, покраснением глаз, иногда носовыми кровотечениями. После прогревания шеи и затылка первую пиявку приставляют на затылочную ямку, вторую и третью между буграми затылочной кости и сосцевидным отростком. Далее четыре пиявки на мышцы шеи, с обеих сторон симметрично. Самая удобная повязка это бандаж или ортопедический воротник Шанца, иногда ее называют «Шина Шанца».

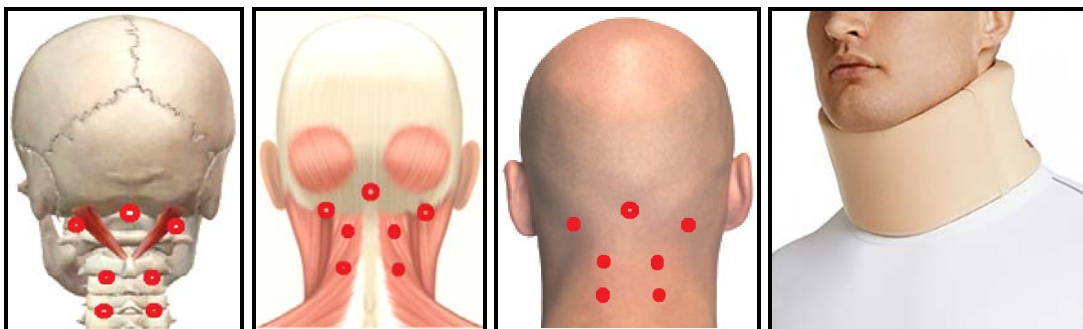


Рис. Пиявки на место затылок-шея и повязка бандажом

Заканчивая эту главу, хотим снова напомнить, что при знании концепции Три доши и использовании в лечении астрологических часов, фаз луны вам будет не сложно лечить людей огненной стихии. И когда мы утверждали, что гипертоническая болезнь лечится за 5 сеансов, мы вас не

обманывали. Потому что вы ставите пиявок 3-4 дня подряд, как было изложено выше, а пятый день вы должны полностью научить пациента рациональному питанию, образу жизни и профилактическим мероприятиям, исходящим из его конституции.

Еще одно главное правило в лечении пиявками людей огненной стихии, которые приходят внепланово, при обострении тех или иных хронических заболеваний. При застое крови во внутренних органах грудной клетки, полости живота и головы, не зависимо, что болят голова, сердце и проблемы с легкими (одышка и кашель) и другими органами, первым делом пиявки приставляют на анус, печень и только потом на больной орган. Таким образом, сначала влияем на причину застоя. Далее, когда человек огненной стихии приходит с обострением в суставах, они всегда будут горячими, то первым делом пиявки приставляются на больной сустав, потом только на анус и печень. Дело в том, что через основные места кровозвлечения (анус, печень, точка огня) сложно вытянуть избыточный жар из конечностей, слишком длинный и окольный путь.

В восточной медицине нет гирудотерапевтов как специалистов. Мы используем в своей практике Аюрведу и тибетскую медицину. Методы кровозвлечения являются одним из 5 врачебных назначений и занимают 1/5 часть нашей практики. Конечно, планово пиявками можно держать под контролем внутренний жар людей огненной стихии, но из практики видно, что люди устают от пиявок, крови и зуда. Однажды наш пациент, профессор, после 3-й приставки со вздохом сказал: «Доктор, по-моему, я уже наелся».

Охлаждать огненную стихию, людей питта типа можно и другими, более повседневными путями: рациональным охлаждающим питанием, специальными дыхательными упражнениями, образом жизни, профилактическими процедурами и т. д. Поэтому мои клиенты приходят на пиявки 2 раза в год, этого им хватает, потому что они всему научены, что им нужно для сохранения здоровья.

Все эти знания мы расписали в трактате «Пять шагов к здоровью», который увидел свет 2015 году. Вы можете его скачать на нашем сайте, адреса указаны в заключении.

§ 7. Пиявки на область сердца

В проекции сердца пиявки приставляют спереди и со стороны спины. В проекции сердца спереди пиявки приставляют под левым соском, по 5-му межреберью и выше соска, по 3-му межреберью, именно над областью сердца, итого 7 пиявок. Пиявки со стороны спины и выше ставят в проекции с 3-го по 6-й грудной позвонок, симметрично с обеих сторон, на 2 пальца от позвоночника от 6 до 8 штук. Можно пиявок приставлять неточным методом, используя вакуумные банки.

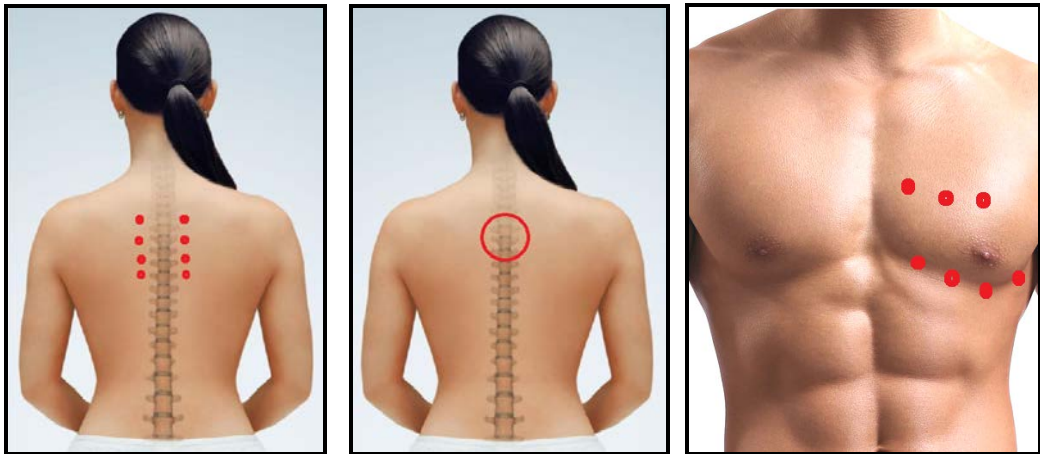


Фото. Пиявки на область сердца

ГЛАВА 8

ГИРУДОТЕРАПИЯ ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ПОВРЕЖДЕНИЙ

§ 1. Общее положение

Практически все заболевания с избытком и застоем крови являются патологией людей огненной стихии, если в истории болезни не было травматических повреждений, ранений или врожденных патологий. Таким же образом все привычные кровотечения из носа или ануса, геморрой,

частые фурункулы и угревая болезнь, а также признаки застоя крови в области головы, груди, спины и органов живота и малого таза происходят у людей огненной стихии. Не зря Гиппократ называл таких людей «людьми крови». Вот что он пишет: «Если болезнь происходит от крови, нужно предписать паровую ванну, поставить кровососную банку и открыть вены подколенные»²⁴.

Даже большей частью и посттравматические осложнения происходят у людей этого типа. Часто бывает, приходят пациенты в восстановительный период после переломов костей, например стоп, у них она отечная, синюшная и долго восстанавливается. И мы видели, что это были люди огненной стихии, у других же восстанавливаются быстро и без осложнений. Избыток и застойная кровь всегда дают осложнения. Для людей капха типа, т. е. водной стихии, которые состоят из холодной влаги, эффективны сухое тепло и прижигания. Людей огненной стихии не прижигают, так как огонь огнем не лечится. По этой же причине апитерапия, по-простому - лечение укусами пчел, делается только людям холодной природы, так как пчелиный укус несет покраснение и жар.

Гирудотерапевты не должны расстраиваться, читая эти строки, боясь остаться без работы, работы хватит всем, особенно если вы хорошо усвоите эти древние знания, которые мы вам здесь раскрываем. По нашему мнению, 30% населения являются людьми огненной стихии. Прибавьте сюда еще 10% мужчин людей капха типа, людей водной стихии, которые неправильным образом жизни и питанием приобретают признаки огненной природы.

§ 2. Застой крови в области головы

Застой крови в области головы проявляется повышенным артериальным давлением (АД), покраснением глаз, лица и их одутловатостью. Также тяжестью и головными болями, носовыми кровотечениями, при осмотре можно увидеть или прощупать раздутые

²⁴ Гиппократ. Репринтное воспроизведение издания 1936 г. Перевод с греческого проф. В.И.Руднева. - М.: ТОО «Сварог», 1994 - 484 с.

вены головы. Этот застой чаще имеет 3 причины: 1. Он является частью общего полнокровия, и это касается людей огненной стихии. 2. Он является результатом нарушения оттока крови из головы и часто связан с проблемами шейного отдела позвоночника и сжатости мышц. 3. Заболевания и образования в головном мозге: опухоли различного происхождения, кисты, паразиты, посттравматические последствия и т. д.



Рис. Зона Киссельбаха

Рис. Прящевидные повязки

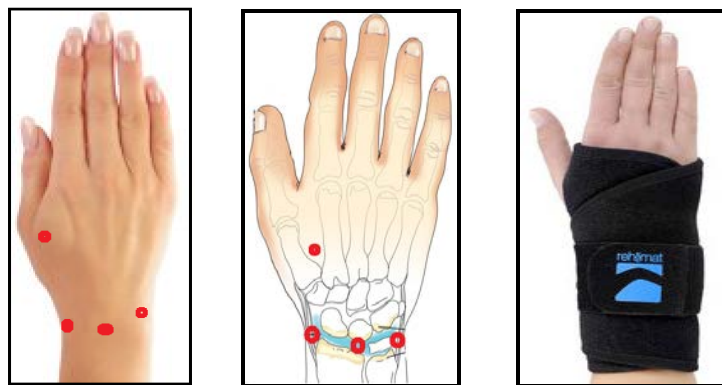


Фото. Пиявки на лучезапястный сустав и повязка

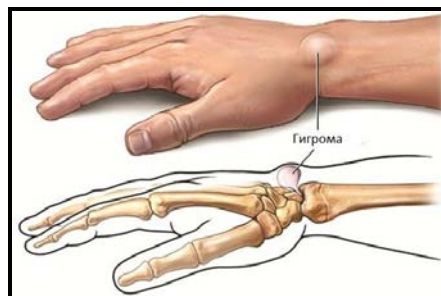
При хронических и вялотекущих артритах лучезапястного сустава, кроме пиявок вокруг сустава, ставят одну пиявку на акупунктурную точку «Хэ-гу», которая находится между указательным и большим пальцами. При таких заболеваниях иногда из-за воспаления и отека страдают близлежащие нервные сплетения и опосредованно ухудшают картину

болезни. Пиявки помогают снять отек и воспаление по ходу нервных сплетений и тем самым ускоряют процесс восстановления.

Гирудотерапия и иглорефлексотерапия в восточной медицине существовали вместе тысячелетиями, и величайшие учителя по медицине пользовались ими и не совместили их. Поэтому когда вы услышите о «Гирудорефлексотерапии», то это пустое.



*Рис. Артрит
лучезапястного сустава*



*Рис. Гигрома
лучезапястного сустава*

Пиявки не помогают при гигроме. Гигрома запястья - доброкачественное образование, которое по своим характеристикам схоже с кистой. Внешне оно представляет собой своеобразную капсулу, которая внутри наполнена вязким секретом. Опухоль образуется в области определённого сустава, который чаще всего испытывает сильные физические нагрузки, и наиболее часто поражает лучезапястные суставы.

Суставы кистей рук. Пиявки на суставы кистей рук приставляются в положении больного лежа на спине или сидя. Суставы можно прогреть в тазике с горячей водой. Если суставы кистей рук горячие, то пиявки приставляют 3 дня подряд, на убывающее междулуние: 1. На суставы кистей рук с тыльной стороны. 2. На суставы кистей рук с ладонной стороны. 2. Вокруг ануса.

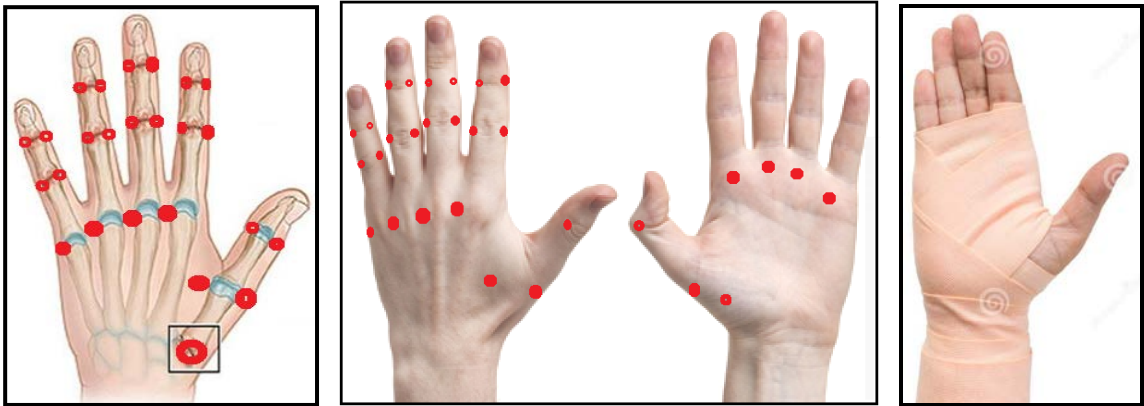


Рис. Пиявки на суставы кистей рук и повязка

На суставы кистей рук с тыльной стороны, 1-7 пиявок приставляют между костями суставов и на сустав большого пальца сбоку. На суставы кистей рук с ладонной стороны пиявки приставляются после прокола места приставки скарификатором. От одной до семи пиявок приставляют на головки пораженных плюневых суставов, которые всегда болезненны.

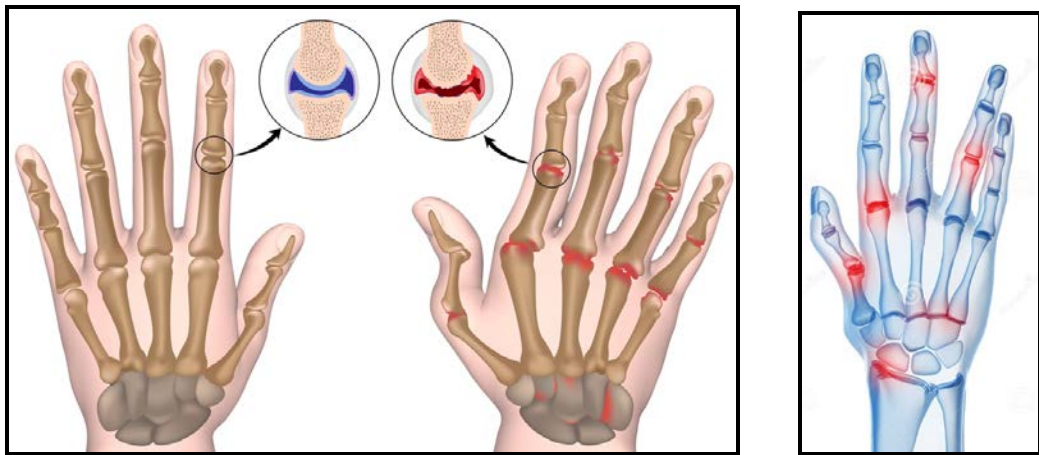


Рис. Здоровые и больные суставы

На болезненные и отекающие мелкие суставы пальцев приставляют мелкие пиявки с обеих сторон, вне зависимости от фаз луны, 1-2 раза в неделю, до стойкого улучшения. Если мелкие суставы сильно деформированы, то лечение пиявками незначительно, снимается только боль, деформация уменьшается слабо.

Если суставы кистей рук не поражены жаром, то пиявки приставляют 2 раза, с тыльной и ладонной стороны, через день или два, за

2-3 дня до полнолуния. И так делают 1 раз в месяц, пока не получите стойкий эффект.

При травматических повреждениях, когда в сустав попадает кровь и травматическая жидкость, пиявки ставят вокруг сустава от 2 до 7 штук в зависимости от величины повреждения. Пиявки приставляют в наиболее болезненные и отекающие места. Пиявки используют в лечении от 1 до 5 раз, через день или два, до полного рассасывания гематомы и повреждения.

§ 8. Болезни грудной клетки

При застое крови в органах грудной клетки, а это сердце и легкие с бронхами, будут одышка, кашель, боли в области сердца, иногда кровохаркание. При застое крови в легких кашель будет с отеками и покраснением лица, шеи и грудной клетки, а также глаз. Явная одышка при физической нагрузке со всеми выше перечисленными признаками. При таком состоянии больного пиявки приставляют сначала вокруг ануса, потом между лопатками и выше, 3 дня подряд по фазам луны, на междулуние на убывающую луну. Пиявки между лопатками и выше ставят в проекции с 3-го по 6-й грудные позвонки, симметрично с обеих сторон, на 2 пальца от позвоночника от 6 до 8 штук. Можно пиявок приставлять неточным методом, используя вакуумные банки. Результат будет удивительным. Для перевязки используют женские прокладки, фиксируют лейкопластырем крест-накрест.

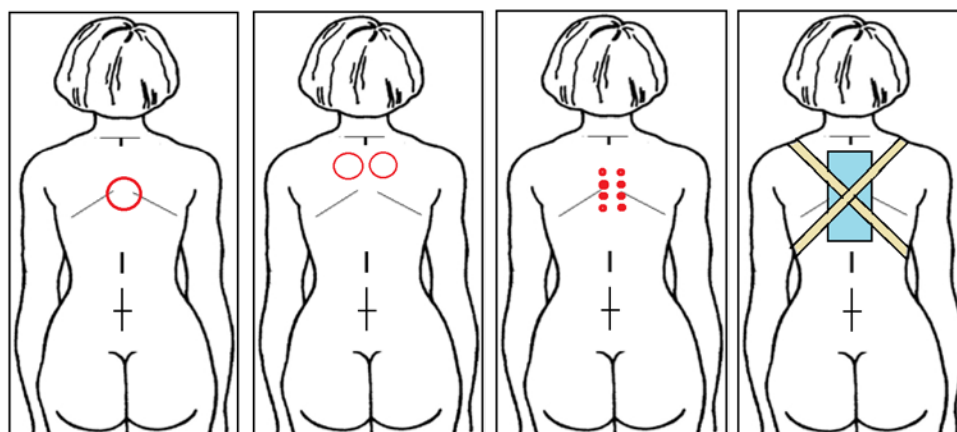


Рис. Пиявки при застое крови в легких и повязка

При застое крови в грудной клетке, сопровождающимся болями в области сердца и одышкой, пиявки приставляют 3 дня подряд по фазам луны, междулуние на растущую луну: 1. Вокруг ануса. 2. Между лопатками. 3. В проекции сердца. В проекции сердца пиявки приставляют спереди и со стороны спины. В проекции сердца спереди пиявки приставляют под левым соском, по 5-му межреберью и выше соска, по 3-му межреберью, именно над областью сердца, итого 7 пиявок. Пиявки со стороны спины и выше ставят в проекции с 3-го по 6-й грудные позвонки, симметрично с обеих сторон, на 2 пальца от позвоночника от 6 до 8 штук. Можно пиявок приставлять неточным методом, используя вакуумные банки.

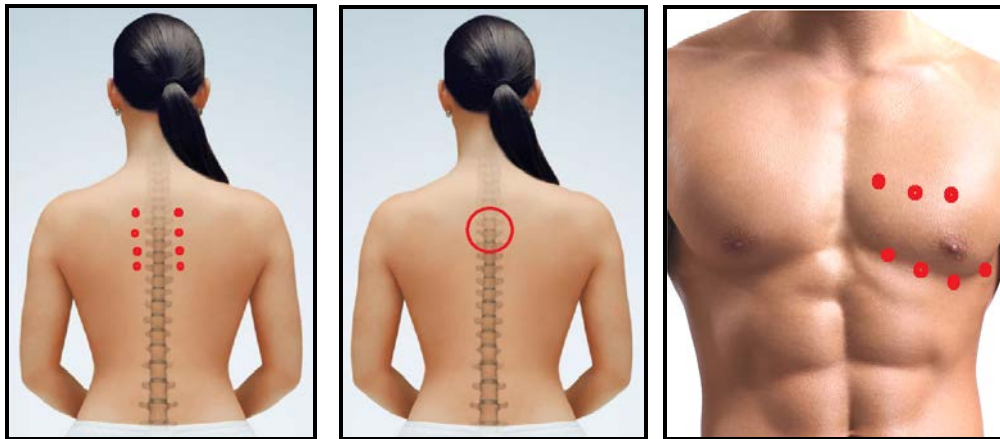


Рис. Пиявки на область сердца

Если к вам обращается больной с болями в сердце, одышкой и кашлем, но при этом бледный, без отеков и с нормальным или пониженным артериальным давлением, то гирудотерапия здесь не показана, она ухудшит его состояние.

§ 10. Болезни органов малого таза

Болезнями органов малого таза, которые хорошо лечатся пиявками, являются: 1. Геморрой. 2. Простатит. 3. Миома. При геморрое пиявки помогают чудесным образом, приставляют их от 1 до 3 дней подряд.

Больной должен прийти, подмывшись, без нанесения кремов и лекарственных мазей на геморрой. Важно пиявки приставить точно на верхушку геморроидального узла и на шейку. Количество пиявок зависит от количества узлов и их размеров, обычно это от 1 до 5 штук.

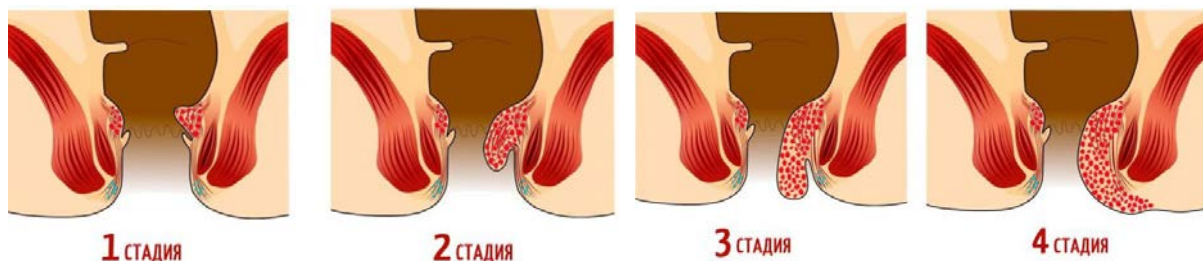


Рис. Стадии развития геморроя

При простатите пиявки реально помогают людям огненной стихии и молодым мужчинам вне зависимости от их стихии. А также при застое крови в органах малого таза. Положение пациента лежа на левом боку, пиявки приставляют в область промежности, посередине между анусом и яичками, куда обычно помещаются 2-3 пиявки. Делают 3 сеанса, через 2-3 дня, если случайно попадете на междулуние, а еще лучше на убывающее, то хватит и одного раза. Важно пиявки не ставить слишком близко к мошонке, она от такой близости может отекать вместе с членом. Если такое случилось, назначьте антигистаминные препараты, и отек спадет через несколько дней.

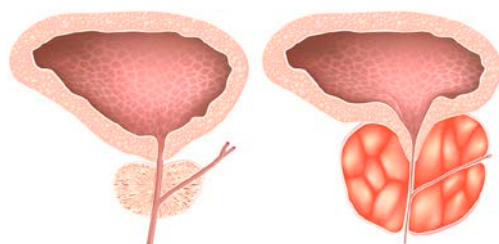


Рис. Здоровая и больная простата

Миома - это участь в преобладающем большинстве женщин огненной стихии. Самый эффективный метод - это внутривлагалищная приставка пиявок, 1 раз на междулуние, которое бывает 2 раза в месяц, до полного исчезновения миомы. Эту методику обычно осваивают

гинекологи и акушерки, которые научены пользоваться специальными инструментами. Женщины на процедуру приходят, чисто подмывшись, специалист обрабатывает место приставки и припускает от 4 до 5 пиявок вокруг цервикального канала. При уходе места кровотечения используют тампоны или прокладки.

Если вы не гинеколог или акушер, то приставляете пиявок 3 дня подряд на убывающее междулуние, которое бывает 1 раз в месяц. Лечение продолжают до тех пор, пока миома не рассосется. 1. Вокруг ануса. 2. На крестец. 3. Над лобком в проекции матки. Пиявок в эти места можно ставить неточным методом, используя для этого вакуумные банки.

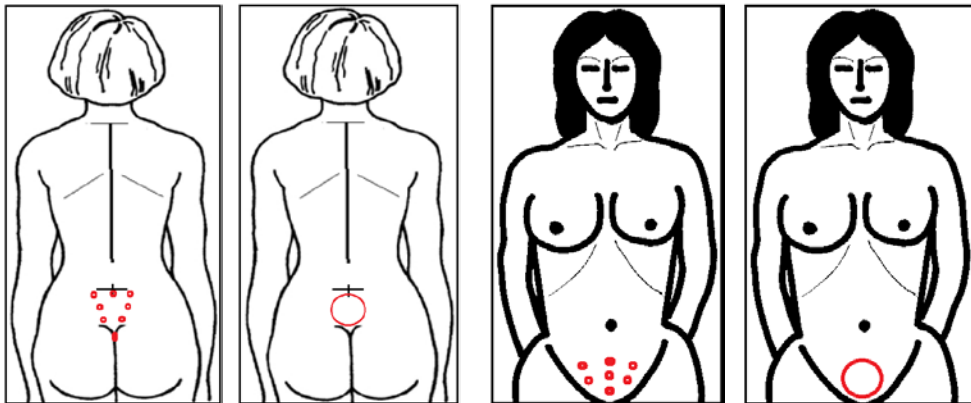


Рис. Пиявки на область матки

При миоме эффект от гирудотерапии реальный, но вы не должны путать миому с фибромиомой, при фибромиоме эффект незначительный.

§ 11. Болезни и травмы нижних конечностей

Болезни и травмы нижних конечностей для лечения пиявками это воспаления тазобедренных, коленных, голеностопных суставов и стопы. Пиявки ставятся вокруг суставов с тыльной стороны, для этого берутся крупные пиявки. Если заболевание острое и сустав горячий и отекший, то ставят однократно по фазам луны на междулуние. Эффект будет однозначный. Если поражения суставов хронические и вялотекущие, то лучше выбирать по фазам - растущую луну, за неделю до полнолуния.

Пиявки ставят 3-4 раза, через день, каждый раз немного меняя расположение пиявок.

Тазобедренный сустав. Пиявки на тазобедренный сустав приставляются в положении больного лежа на боку. Вокруг головки тазобедренного сустава приставляют 4-5 пиявок, еще 2 пиявки на болевые точки ниже головки бедра. Если тазобедренный сустав горячий, то пиявки приставляют 3 дня подряд, на убывающее междулуние: 1. На тазобедренный сустав. 2. Вокруг ануса. 3. На печень.

Если тазобедренный сустав не поражен жаром, то пиявки приставляют 3 раза, через день или два, начинают за неделю до полнолуния. И так делают 1 раз в месяц, пока не получите стойкий эффект.

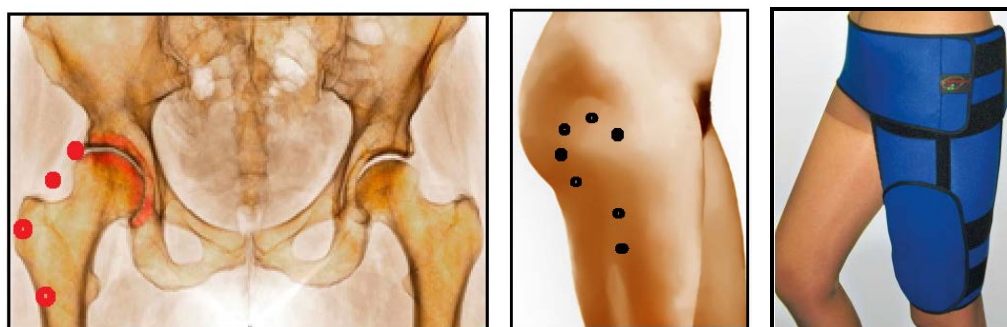


Рис. Пиявки на тазобедренный сустав и повязка

Коленный сустав. При воспалении коленного сустава, когда он горячий, пиявки ставят в положении больного лежа на спине с валиком под коленками. Четыре пиявки приставляют вокруг коленной чашечки в углублениях, одну пиявку на болевую точку, которая находится во внутренней стороне сустава, и еще одну на акупунктурную точку «Цзу-сан-ли».

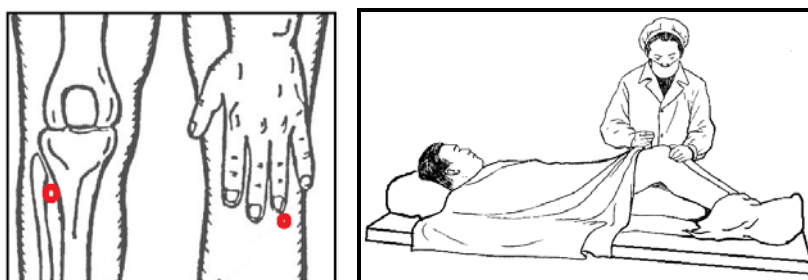


Рис. Приставка пиявок на коленный сустав и место нахождения точки «Цзу-сан-ли»

Такое же лечение проводится при хронических и вялотекущих артритах коленного сустава, кроме пиявок вокруг сустава, ставят одну пиявку на акупунктурную точку «Цзу-сан-ли», которая находится под коленным суставом, ее относительно легко найти. Для этого поместите правую руку на правое колено (левую руку - на левое колено); палец второй руки приложите в отверстие между костями, там и находится эта точка.



Фото. Пиявки на коленный сустав и повязки

Голеностопный сустав. Пиявки на голеностопный сустав приставляются в положении больного лежа на спине или сидя. Сустав можно прогреть в ведре с горячей водой. Вокруг голеностопного сустава приставляют 3-4 пиявки, еще 1-2 пиявки на болевые точки. Если голеностопный сустав горячий, то пиявки приставляют 3 дня подряд, на убывающее междулуние: 1. На тазобедренный сустав. 2. Вокруг ануса. 3. На печень.



Рис. Пиявки на голеностопный сустав и на суставы стопы

Если голеностопный сустав не поражен жаром, то пиявки приставляют 3 раза, через день или два, начинают за неделю до полнолуния. И так делают 1 раз в месяц, пока не получите стойкий эффект.

Суставы стопы. Пиявки на суставы стопы приставляются в положении больного лежа на спине или сидя. Суставы можно прогреть в ведре с горячей водой. Вокруг сустава приставляют 3-4 пиявки, еще 1-2 пиявки на болевые точки. Если суставы стоп горячие, то пиявки приставляют 3 дня подряд, на убывающее междулуние: 1. На суставы стоп с тыльной стороны. 2. На суставы стоп с подошвенной стороны. 2. Вокруг ануса.



Рис. Пиявки на суставы стоп и повязка

ГЛАВА 10

ГИРУДОДЕСМУРГИЯ

§ 1. Общее положение

В связи с обильным кровотоком при лечении пиявками в гирудотерапии сложились свои правила о повязках и перевязочных материалах. Мы назвали ее «Гирудодесмургия», так как этот термин охватывает понятия как повязки, так и перевязки. При выборе названия мы исходили из терминологии классической медицины, а именно науки о повязках.

Когда мы описывали лечения пиявками, указывали на использования современных повязок, наглядно показывая иллюстрациями. Это было сделано специально, так как наука не стоит на месте, движется, появились новые виды фиксации туловища и его частей, а также конечностей и суставов. Это всевозможные бандажи, корсеты, шины, налокотники, наколенники, напульсники, налобники, а также памперсы, подгузники, утягивающее белье и т. д. Дело в том, что хронические заболевания протекают долго, а лечение пиявками должно быть плановым и постоянным. Поэтому некоторые пациенты приобретают те или иные повязки, фиксаторы, утягивающее белье для длительного и постоянного пользования в целях эстетических и экономии. При таком обилии товаров этого назначения и такого заманчивого предложения удобных, практичных и качественных для гирудотерапии вещей было бы ошибкой не пользоваться ими.

В лихие 90-е годы, когда мы только начинали пользоваться пиявками, были большие проблемы с перевязочным материалом. При перевязке использовали в основном вату и бинты. В настоящее время для впитывания крови используются женские прокладки различной толщины, качества и объемов по впитыванию. Также используются памперсы различных размеров, гигиенические и урологические прокладки, прокладки при недержании мочи для мужчин и впитывающие прокладки для молочных желез женщин.

Современные врачи, которые применяют для лечения пиявки, теперь редко используют бинты для наложения повязок, для этого сейчас существуют различные лейкопластыри, эластичные и сетчатые бинты, а также множество фиксаторов, шин, утягивающего белья и бандажей.

§ 2. Голова



Рис. Повязки на голову после кровопроизвлечения пиявками

В современном мире повязки на голову после крововызвлечения пиявками весьма обширны. Это платки, налобники и всевозможные шапочки. При наложении повязки важно сначала на места укусов положить ватные диски, поверх тонкие прокладки и только потом повязку, платок или шапочку. Ватные диски, иногда их называют ватными спонжиками, обязательно должны быть между местом укуса и прокладками, как передаточное звено. Без них кровь иногда протекает мимо прокладок.

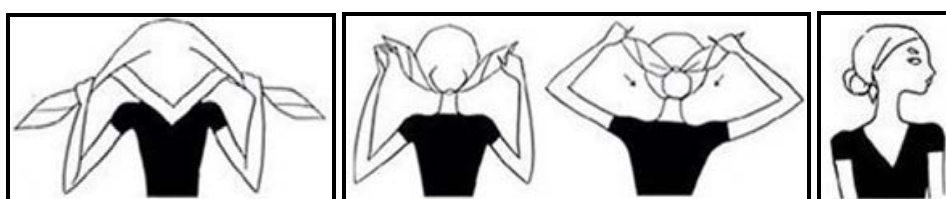


Рис. Схема повязки платка на лобную часть

После крововызвлечения пиявками за ушами на ранки накладываются ватные диски, на уши накладываются тонкие прокладки с разрезом для ушей и фиксируются платками или шапочками. Прокладки для ушей надо приготовить заранее. Для этого берут тонкие и длинные женские прокладки и разрезают пополам, иногда нет. Далее делают разрезы, примерно по длине ушной раковины пациента, на одной стороне, чтобы большая часть прокладки была за ушами. Прокладки на уши надевают разрезом верх, чтобы не было протекания.

Прокладки не разрезаются пополам, когда ожидается обильное кровотечение. Тогда при наложении повязки обе прокладки дополнительно фиксируются лейкопластырем под подбородком.

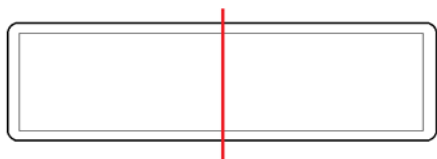


Рис. Линия разреза прокладки

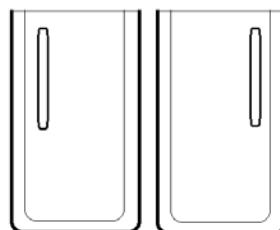


Рис. Прокладки с разрезами для ушей



Рис. Повязки на голову после кровоизвлечения за ушами

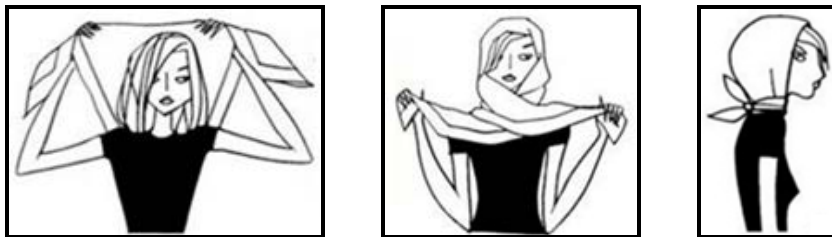


Рис. Схема повязки платка после кровоизвлечения за ушами



Рис. Повязки на голову после кровоизвлечения около глаз

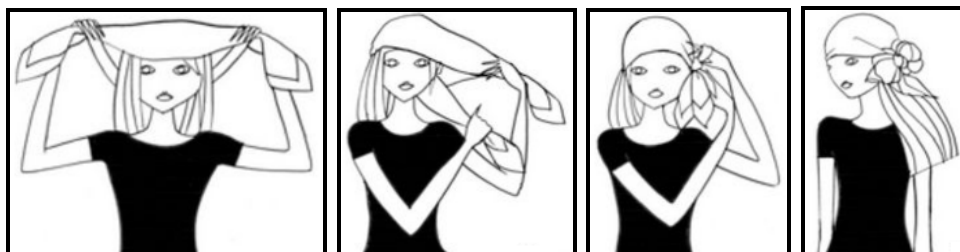


Рис. Схема повязки платка после кровоизвлечения около глаз



Рис. Пращевидные повязки на нос, лоб и подбородок

§ 3. Верхние конечности

При накладывании повязок после кровоизвлечения на верхние конечности важно, чтобы прокладки накладывались по ходу конечности, чтобы кровотечение, стремящееся вниз, быстро не протекло. Также полезно под прокладками положить на всю ее длину ватные диски. Без них кровотечение часто по складкам кожи протекает наружу.





Фото. Фиксация перевязки на верхние конечности

§ 4. Грудная клетка



Фото. Фиксация перевязки места кровотечения из печени и поясницы эластичными поясами и бандажами

§ 5. Живот



Фото. Фиксация перевязки места кровотечения из печени и надлобковой области эластичными поясами и бандажами

§ 6. Крестец



Фото. Фиксация перевязки места кровотечения вокруг ануса и надлобковой области утягивающим бельем

§ 7. Анус

Учитывая, что кровотечение из ануса является самым обильным, самым эффективным и надежным является ношение памперсов и подгузников. Памперсы бывают разного размера, на липучках или на резинках. Обычно кровотечение обильно идет в течение 2-3 часов, потом медленно просачивается еще 4-5 часов и прекращается. Если при длительном ношении мужчинам захочется помочиться, то обычно проделывают дырку и пользуются ею. Женщины, будучи натренированными по уходу в критические дни, сами все умеют делать.



Рис. Памперсы и подгузники при кровотечении из ануса

§ 8. Нижние конечности

При накладывании повязок после кровозвлечения на нижние конечности важно, чтобы прокладки накладывались по ходу конечности, чтобы кровотечение, стремящееся вниз, быстро не протекло. Также полезно под прокладками положить на всю ее длину ватные диски. Без них кровотечение часто по складкам кожи протекает наружу.



Фото. Фиксация перевязки на нижние конечности

Эластичные бинты при гирудотерапии являются самыми востребованными, ими можно перевязать все конечности и суставы, при этом при их использовании нет раздражения кожи, как после лейкопластырей. В настоящее время в продаже есть различной ширины, длины и расцветки бинты. Эластичные бинты незаменимы при лечении пиявками.



Фото. Эластичные бинты для фиксации перевязки после лечения пиявками

Эластичные, сетчатые бинты, иногда их называют трубчатыми, незаменимы летом в жаркую погоду. Они имеют различные размеры, поэтому ими можно зафиксировать перевязку на всех конечностях и суставах.



Фото. Эластичные сетчатые бинты для фиксации перевязки на конечностях после лечения пиявками

Лейкопластыри широко используются при лечении пиявками, ими удобно зафиксировать прокладки в грудной, брюшной, поясничной области, а также в области спины.



Фото. Лейкопластыри для фиксации перевязки

Вы просмотрели часть книги, для приобретения электронной или бумажной версии, свяжитесь по электронной почте: Vai-Bal@mail.ru